

片如錢煎十餘沸去薑取大黃末兩錢別置椀子中以薑湯調之空腹頓服如有餘薑湯徐徐呷之令盡當下冷膿多惡物等病卽差止古人用毒藥攻病必隨人之虛實而處置非一切而用也姚僧坦初仕梁武帝因發熱欲服大黃僧坦曰大黃乃是快藥至尊年高不可輕用帝弗從幾至委頓元帝常有心腹疾諸醫咸謂宜用平藥可漸至通僧坦曰脈洪而實此有宿食非用大黃無差理帝從而遂愈以此言之今醫用一毒藥而攻眾病其偶中病便謂此方之神奇其差誤乃不言用藥之失如此者眾矣可不戒哉

修真方神仙方

道藏輯要

肘後備急方

皇川袁虛集十

菟絲子一斗酒一斗浸良久漉出暴乾又浸以酒盡爲度每服二錢溫酒下日二服後喫三五匙水飯壓之至三七日加至三錢七服之令人光澤三年老變爲少此藥治腰膝去風久服延年

治虛損羸瘦不堪勞動方第三十三

治人素有勞根苦作便發則身百節皮膚無處不疼痛或熱筋急方

取白栢東南行根一只刮去上皮取中間皮以燒屑亦可細切搗之以酒服三方寸七厚覆取汗日三服無酒以漿服之白栢是栢之無刺者也

治卒連時不得眠方

暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更番裹貯枕枕冷復更易熱終夜常枕熱豆卽立愈也

此二條本在雜治中並皆虛勞患此疾雖非及應急不卽治亦漸瘳人後方勞救爲力數倍今故略載諸法

凡男女因積勞虛損或大病後不復常若四體沈滯骨肉疼酸吸吸少氣行動喘憊或小腹拘急腰背強痛心中虛悸咽乾唇燥面體少色或飲食無味陰陽廢弱悲憂慘戚多臥少起久者積年輕者纔百日漸至瘦削五藏氣竭則難可復振治之湯方

甘草二兩桂三兩芍藥四兩生薑五兩無者亦可用乾薑大

道藏輯要

肘後備急方

虛集十

棗二七枚以水九升煮取三升去滓內飴八兩分三服間日復作一劑復可將諸丸散耳黃耆加二兩人參二兩爲佳若患痰滿及溇洩可除飴耳姚同

又方烏雌雞一頭治如食法以生地黃一斤切飴糖二升內腹內急縛銅器貯甑中蒸五升米久須臾取出食肉飲汁勿噉鹽三月三度作之姚云神良並止盜汗

又方甘草一兩白朮四兩麥門冬四兩牡蠣二兩大棗二十枚膠三兩水八升煮取二升再服

又方黃耆枸杞根白皮生薑三兩甘草麥門冬桂各二兩生米三合水九升煮取三升分四服

又方羊腎一枚切朮一升以水一斗煮取九升服一升日二三服一日盡冬月分二日服日可再服

又有建中腎瀝湯法諸丸方

乾地黄四兩茯苓薯蕷桂牡丹山茱萸各二兩附子澤瀉一兩搗蜜丸如梧子服七九日三加至十九此是張仲景八味腎氣丸方療虛勞不足大傷飲水腰痛小腹急小便不利又云長服卽去附子加五味子治大風冷

又方苦參黃連菖蒲車前子忍冬枸杞子各一升搗蜜丸如梧子大服十九日三服

有腎氣大丸法諸散方

道藏輯要

肘後備急方

臺

虛集十

朮一斤桂半斤乾地黄澤瀉茯苓各四兩搗篩飲服方寸七日三兩服佳

又方生地黃二斤麩一斤搗炒乾篩酒服方寸七日三服附方

枸杞子酒主補虛長肌肉益顏色肥健人能去勞熱用生枸杞子五升好酒二斗研搗勻碎浸七日漉去滓飲之初以三合爲始後卽任意飲之外臺祕要同

食療補虛勞治肺勞止渴去熱風

用天門冬去皮心入蜜煮之食後服之若曝乾入蜜丸尤佳亦用洗面甚佳

又方雀卵白和天雄末菟絲子末爲丸空心酒下五丸主男子
陰萎不起女子帶下便溺不利除疝瘕決癰腫續五藏氣
經驗方暖精氣益元陽

白龍骨遠志等分爲末煉蜜丸如梧桐子大空心臥時冷水
下三十丸

又方除盜汗及陰汗

牡蠣爲末有汗處粉之

經驗後方治五勞七傷陽氣衰弱腰腳無力羊腎菴容羹法

羊腎一對去脂膜細切肉菴容一兩酒浸一宿刮去皴皮細
切相和作羹葱白鹽五味等如常法事治空腹食之

道藏輯要

肘後備急方

壽 虛集十

又方治男子女人五勞七傷下元久冷烏髭鬢一切風病四肢
疼痛駐顏壯氣

補骨脂一斤酒浸一宿放乾卻用烏油麻一升和炒令麻子
聲絕卽播去只取補骨脂爲末醋煮麩糊丸如梧桐子大早
晨溫酒鹽湯下二十九

又方固陽丹

菟絲子二兩酒浸十日水淘焙乾爲末更入杜仲一兩蜜炙
搗用薯蕷末酒煮爲糊丸如梧桐子大空心用酒下五十九
食醫心鏡益丈夫興陽理腿膝冷

淫羊藿一斤酒一斗浸經三日飲之佳

御藥院治腳膝風濕虛汗少力多疼痛及陰汗

燒礬作灰細研末一匙頭沸湯投之淋洗痛處

外臺祕要補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥健

鹿角膠炙搗爲末以酒服方寸七日三服

又治骨蒸

桃仁一百二十枚去皮雙人留尖杵和爲丸平旦井花水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水能多最精隔日又服一劑百日不得食肉

又骨蒸亦曰內蒸所以言內者必外寒內熱附骨也其根在五藏六府之中或皮燥而無光蒸作之時四肢漸細足朕腫者

道藏輯要

肘後備急方

臺
虛集十

石膏十分研如乳法和水服方寸七日再以體涼爲度

崔元亮海上方療骨蒸鬼氣

取童子小便五大斗澄過青蒿五斗八月九月採帶子者最好細剉二物相和內好大釜中以猛火煎取三大斗去滓淨洗釜令乾再瀉汁安釜中以微火煎可二大斗卽取猪膽十枚相和煎一大斗半除火待冷以新甕器貯每欲服時取甘草二三兩熟炙搗末以煎和搗一千杵爲丸空腹粥飲下二十九漸增至三十九止

治脾胃虛弱不能飲食方第三十四

治卒得食病似傷寒其人但欲臥七八日不治煞人方