

一握以水一大升煎取一小升適溫空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散唯眼最後差百日方平復身黃散後可時時飲一盞清酒則眼中易散不飲則散遲忌食熱麪猪魚等肉此是徐之才家祕方

正元廣利方療黃心煩熱口乾皮肉皆黃

以秦芫十二分牛乳一大升同煮取七合去滓分溫再服差此方出於許人則

治卒患腰脇痛諸方第三十二

葛氏治卒腰痛諸方不得俛仰方

正立倚小竹度其人足下至臍斷竹及以度後當脊中炙竹

道藏輯要

肘後備急方

聖

虛集十
川上八

上頭處隨年壯畢藏竹勿令人得矣

又方鹿角長六寸燒搗末酒服之鹿茸尤佳

又方取鼈甲一枚炙搗篩服方寸匕食後日三服

又方桂八分牡丹四分附子二分搗末酒服一刀圭日再服

治腎氣虛衰腰脊疼痛或當風臥濕爲冷所中不速治流入腿膝爲偏枯冷痺緩弱宜速治之方

獨活四分附子一枚大者炮杜仲茯苓桂心各八分牛膝秦芫防風芎藭芍藥六分細辛五分乾地黄十分切水九升煮取三升空腹分三服如行八九里進一服忌如前頓服三劑石諸腰痛或腎虛冷腰疼痛陰萎方

乾漆熬烟絕巴戟天去心杜仲牛膝各十二分桂心狗脊獨活各八分五加皮山茱萸乾薑各十分防風六分附子四分煉密丸如梧子大空腹酒下二十九日再加減以知爲度也大效

脇痛如打方

大豆半升熬令焦好酒一升煮之令沸熟飲取醉

又方芫花菊花等分躑躅花半斤布囊貯蒸令熱以熨痛處冷復易之

又方去窮骨上一寸灸七壯其左右一寸又灸七壯

又積年久痛有時發動方

道藏輯要

肘後備急方

真

虛集十
川文名

乾地黃十分甘草五分乾漆五分水五分桂一尺搗篩酒

一七日三服

又方六七月取地膚子陰乾末服方寸七日六七服

治反腰有血痛方

搗杜仲三升許以苦酒和塗痛上乾復塗并灸足踵白肉際三壯

治腎腰痛

生葛根嚼之咽其汁多多益佳

又方生地黃搗絞取汁三升煎取二升內蜜一升和一升日三服不差則更服之

又方灸腰眼中七壯

腎腰者猶如反腰忽轉而俛之

治腰中常冷如帶錢方

甘草乾薑各二兩茯苓朮各四兩水五升煮取三升分爲三服小品云温

治脇卒痛如打方

以繩橫度兩乳中間屈繩從乳橫度以趁痛脇下灸繩下屈處三十壯便愈此本在雜治中

隱居效方腰背痛方

杜仲一斤切酒二斗漬十日服三合

道藏輯要

肘後備急方

真

虛集十
川火文

附方

千金方治腰腳疼痛

胡麻一升新者熬令香杵篩日服一小升計服一斗卽永差酒飲蜜湯羹汁皆可服之佳

續千金方治腰膝疼痛傷敗

鹿茸不限多少塗酥炙紫色爲末温酒調下一錢匕

經驗方治腰腳痛

威靈仙一斤洗乾好酒浸七日爲末麩糊丸桐子大以浸藥酒下二十九

經驗後方治腰疼神妙

用破故紙爲末溫酒下三錢匕

又方治腎虛腰腳無力

生栗袋貯懸乾每日平明喫十餘顆次喫豬腎粥

又方治丈夫腰膝積冷痛或頑麻無力

菟絲子洗秤一兩牛膝一兩同浸於銀器內用酒過一寸五日暴乾爲末將元浸酒再入少醇酒作糊搜和丸如梧桐子大空心酒下二十九

外臺祕要療腰痛

取黃狗皮炙裏腰痛處取煖徹爲度頻卽差也徐伯玉方同

斗門方治腰痛

道藏輯要

肘後備急方

享 虛集十
川一八

用大黃半兩更入生薑半兩同切如小豆大於鐺內炒令黃色投水兩椀至五更初頓服天明取下腰間惡血物用盆器貯如雞肝樣卽痛止

又方治腰重痛

用檳榔爲末酒下一錢

梅師方治卒腰痛暫轉不得

鹿角一枚長五寸酒二升燒鹿角令赤內酒中浸一宿飲之
崔元亮海上方治腰腳冷風氣

以大黃二大兩切如碁子和少酥炒令酥盡入藥中切不得令黃焦則無力搗篩爲末每日空腹以水大三合入生薑兩

片如錢煎十餘沸去薑取大黃末兩錢別置椀子中以薑湯調之空腹頓服如有餘薑湯徐徐呷之令盡當下冷膿多惡物等病卽差止古人用毒藥攻病必隨人之虛實而處置非一切而用也姚僧坦初仕梁武帝因發熱欲服大黃僧坦曰大黃乃是快藥至尊年高不可輕用帝弗從幾至委頓元帝常有心腹疾諸醫咸謂宜用平藥可漸至通僧坦曰脈洪而實此有宿食非用大黃無差理帝從而遂愈以此言之今醫用一毒藥而攻眾病其偶中病便謂此方之神奇其差誤乃不言用藥之失如此者眾矣可不戒哉

修真方神仙方

道藏輯要

肘後備急方

皇川袁虛集十

菟絲子一斗酒一斗浸良久漉出暴乾又浸以酒盡爲度每服二錢溫酒下日二服後喫三五匙水飯壓之至三七日加至三錢七服之令人光澤三年老變爲少此藥治腰膝去風久服延年

治虛損羸瘦不堪勞動方第三十三

治人素有勞根苦作便發則身百節皮膚無處不疼痛或熱筋急方

取白栢東南行根一只刮去上皮取中間皮以燒屑亦可細切搗之以酒服三方寸七厚覆取汗日三服無酒以漿服之白栢是栢之無刺者也