

體欲常勞動又不可失食致飢及餽飯臭魚肉兼不可熱飲食  
厚衣向火冒暑遠行亦不宜過風冷大都每使於體粗堪任爲  
好若已病發不得不強自澆耳所將藥每以解毒而冷者爲宜  
服散覺病去停住後二十日三十日便自服常若留結不消猶  
致煩熱皆是失度則宜依法防治此法乃多爲貴樂人用而賤  
苦者服之更少發動當以得寒勞故也恐脫在危急故略載此  
數條以備忽卒餘具大方中

附方

聖惠方治乳石發動壅熱心悶吐血

以生刺薊搗取汁每服三合入蜜少許攪勻服之

道藏輯要

肘後備急方

堯

虛集十  
川子女

食療云若丹石熱發

菰根和鯽魚煮作羹食之三兩頓卽便差耳

治卒上氣咳嗽方第二十三

治卒上氣鳴息便欲絕方

搗葑絞汁飲一升許立愈

又方細切桑根白皮三升生薑三兩吳茱萸半升水七升酒五  
升煮三沸去滓盡服之一升入口則氣下千金不傳方

又方茱萸二升生薑三兩以水七升煮取二升分爲三服

又方麻黃四兩桂甘草各二兩杏仁五十枚熬之搗爲散溫湯

服方寸七日三

又方末人參服方寸七日五六

氣嗽不問多少時者服之便差方

陳橘皮桂心杏仁去尖皮熬三物等分搗蜜丸每服飯後須茶湯下二十九忌生葱史侍郎傳

治卒厥逆上氣又兩心脇下痛滿淹淹欲絕方温湯合灼灼爾以漬兩足及兩手數易之也

此謂奔豚病從卒驚怖憂追得之氣下縱縱衝心胸臍間築築發動有時不治煞人諸方用藥皆多又必須煞豚唯有一湯但可辦耳

甘草二兩人參二兩桂心二兩茱萸一升生薑一斤半夏一

道藏輯要

肘後備急方

平

虛集十

升以水一斗煮取三升分三服此藥宜預蓄得病便急合之又方麻黃二兩杏仁一兩熬令黃搗散酒服方寸七數服之差治卒乏氣氣不復報肩息方

甘薑三兩咬咀以酒一升漬之每服三合日三服

又方度手指折度心下灸三壯差

又方麻黃三兩先煎去沫甘草二兩以水三升煮取一升半分三服差後欲令不發者取此二物并熬杏仁五十枚蜜丸服如桐子大四五九日三服差

又方麻黃二兩桂甘草各一兩杏仁四十枚以水六升煮取二升分三服此三方並各小投杯湯有氣疹者亦可以藥搗作

散長將服之多冷者加乾薑三兩多痰者加半夏三兩

治大走馬及奔趨喘乏便飲冷水因得上氣發熱方

用竹葉三斤橘皮三兩以水一斗煮取三升去滓分爲三服  
三日一劑良

治大熱行極及食熱餅竟飲冷水過多衝咽不卽消仍以發氣  
呼吸喘息方

大黃乾薑巴豆等分末服半錢匕若得吐下卽愈

若猶覺停滯在心胃膈中不利者

芡蒂二分杜蘅三分人參一分搗篩以湯服一錢匕日二三  
服效

道藏輯要

肘後備急方

全

虛集十

治肺痿咳嗽吐涎沫心中溫溫煩燥而不渴者

生薑五兩人參二兩甘草二兩大棗十一枚水三升煮取一  
升半分爲再服

又方甘草二兩以水三升煮取一升半分再服

又方生天門冬搗取汁一斗酒一斗飴一升紫苑四合銅器於  
湯上煎可丸服如杏子大一丸日可三服

又方甘草二兩乾薑三兩棗十二枚水三升煮取一升半分爲  
再服

卒得寒冷上氣方

乾蘇葉三兩陳橘皮四兩酒四升煮取一升半分爲再服

治卒得咳嗽方

用釜月下土一分豉七分搗爲丸梧子大服十四丸

又方烏雞一頭治如食法以好酒漬之半日出雞服酒一云苦酒一斗煮白雞取三升分三服食雞肉莫與鹽食則良

又方從大椎下第五節下六節上空間灸一處隨年并治上氣又方灸兩乳下黑白肉際各百壯卽愈亦治上氣灸胸前對乳一處須隨年壯也

又方桃仁三升去皮搗著器中密封頭蒸之一炊傾出曝乾絹袋貯以內二斗酒中六七日可飲四五合稍增至一升喫之

又方枳糖六兩乾薑六兩末之豉二兩先以水一升煮豉三沸

道藏輯要

肘後備急方

全

虛集十  
州上文

去滓內枳糖消內乾薑分爲三服

又方以枳糖雜生薑屑蒸三斗米下食如彈子丸日夜十度服又方豬腎一枚細切乾薑三兩末水七升煮二升稍稍服覆取汗

又方炙烏心食之佳

又方生薑汁百部汁和同合煎服二合

又方百部根四兩以酒一斗漬再宿火煖服一升日再服

又方椒二百粒搗末之杏仁二百枚熬之棗百枚去核合搗令極熟稍稍合如棗許大則服之

又方生薑三兩搗取汁乾薑屑三兩杏仁一升去皮熬合搗爲

丸服三丸日五六服

又方芫花一升水三升煮取一升去滓以棗十四枚煎令汁盡一日一食之三日訖

又方熬搗葶藶一兩乾棗三枚水三升先煮棗取一升去棗內葶藶煎取五合大人分三服小兒則分爲四服

又華佗五噉丸炙皂莢乾薑桂等分搗蜜丸如桐子服三丸日三

又方錯取松屑一分桂二分皂莢二兩炙去皮子搗蜜丸如桐子大服十五丸小兒五丸日一二服

又方屋上白蜺殼搗末酒服方寸匕

道藏輯要

肘後備急方

三

虛集十

又方末浮散石服亦蜜丸

又方豬脰一具薄切以苦酒煮食令盡不過二服

又方芫花二兩水二升煮四沸去滓內白糖一斤服如棗大勿食鹹酸亦治久咳嗽者

治久咳嗽上氣十年二十年諸藥治不差方

豬脰三具棗百枚酒三升漬數日服三二合加至四五合服之不久差

又方生龜一隻著坎中就湯之令沒龜死漬之三日出燒末以醕酒一升和屑如乾飯頓服之須與大吐噉囊出則差小兒可服半升

又方生龜三治如食法去腸以水五升煮取三升以漬麴釀秫米四升如常法熟飲二升令盡此則永斷

又方蝙蝠除頭燒令焦末飲服之

附方

孫真人方治咳嗽

皂莢燒研碎二錢七豉湯下之

十全博救方治咳嗽

天南星一箇大者炮令裂爲末每服一大錢水一盞生薑三片煎至五分溫服空心日午臨臥時各一服

儀中方治咳嗽含膏丸

道藏輯要

肘後備急方

齒

虛集十  
川六一

曹州葶藶子一兩紙襯熬令黑知母貝母各一兩三物同搗篩以棗肉半兩別銷沙糖一兩半同入藥中和爲丸大如彈丸每服以新綿裹一丸含之徐徐嚥津甚者不過三丸今醫亦多用

崔知悌療久嗽熏法

每旦取欵冬花如雞子許少蜜拌花使潤內一升鐵鑊中又用一瓦椀鑽一孔孔內安一小竹筒筆管亦得其筒稍長作椀鑊相合及撞筒處皆麩泥之勿令漏氣鑊下著炭少時欵冬烟自從筒出則口含筒吸取烟嚥之如胸中少悶須舉頭卽將指頭捻筒頭勿使漏烟氣吸烟使盡止凡如是五日一

爲之待至六日則飽食羊肉餽飪一頓永差

勝金方治久嗽暴嗽勞嗽金粟丸

葉子雌黃一兩研細用紙筋泥固濟小合子一箇令乾勿令泥厚將藥入合子內水調赤石脂封合子口更以泥封之候乾坐合子於地上上面以未入窰瓦坯子彈子大擁合子令作一尖子上用炭十斤簇定頂上著火一熨斗籠起令火從上漸熾候火消三分去一看瓦坯通赤別去火候冷開合子取藥當如鏡面光明紅色入乳鉢內細研湯浸蒸餅心爲丸如粟米大每服三丸五丸甘草水服服後睡良久妙

崔元亮海上方療嗽單驗方

道藏輯要

肘後備急方

全

虛集十

取好梨去核搗取汁一茶碗著椒四十粒煎一沸去滓卽內黑錫一大兩消訖細細含嚥立定

孟詵云卒咳嗽

以梨一顆刺作五十孔每孔內以椒一粒以麪裹於熱火灰中煨令熟出停冷去椒食之

又方梨一顆去核內酥蜜麪裏燒令熟食之

又方取梨肉內酥中煎停冷食之

又方搗梨汁一升酥一兩蜜一兩地黃汁一升緩火煎細細含嚥凡治嗽皆須待冷喘息定後方食熟食之反傷矣冷嗽更極不可救如此者可作羊肉湯餅飽食之更臥少時

千金方治小兒大人欬逆上氣

杏仁三升去皮尖炒令黃杵如膏蜜一升分爲三分內杏仁杵令得所更內一分杵如膏又內一分杵熟止先食含之嚙汁

楊氏產乳療上氣急滿坐臥不得方

鼈甲一大兩炙令黃細搗爲散取燈心一握水二升煎取五合食前服一錢七食後蜜水服一錢七

劉禹錫傳信方李亞治一切嗽及上氣者

用乾薑須是台州至好者皂莢炮去皮子取肥大無孔者桂心紫色辛辣者削去皮三物並別搗下篩了各稱等分多少

道藏輯要

肘後備急方

全

虛集十

任意和合後更搗篩一遍鍊白蜜和搜又搗一二十杵每飲服三九丸稍加大如梧子不限食之先後嗽發卽服日三五服禁食葱油鹹腥熱麪其效如神劉在淮南與李同幕府李每與人藥而不出方或譏其吝李乃情話曰凡人患嗽多進冷藥若見此方用藥熱燥卽不肯服故但出藥多效試之信之

簡要濟眾治肺氣喘嗽

馬兜零二兩只用裏面子去卻殼酥半兩入碗內拌和勻慢火炒乾甘草一兩炙二味爲末每服一錢水一盞煎六分溫呷或以藥末含嚙津亦得



治痰嗽喘急不定

桔梗一兩半搗羅爲散用童子小便半升煎取四合去滓温服

楊文蔚治痰嗽利胸膈方

栝樓肥實大者割開子淨洗搥破刮皮細切焙乾半夏四十  
九箇湯洗十遍搥破焙搗羅爲末用洗栝樓熟水并瓢同熬  
成膏研細爲丸如梧子大生薑湯下二十九

深師方療久欬逆上氣體腫短氣脹滿晝夜倚壁不得臥常作  
水雞聲者白前湯主之白前一兩紫苑半夏洗各三兩大戟  
七合切四物以水一斗漬一宿明日煮取三升分三服禁食

道藏輯要

肘後備急方

全

虛集十

羊肉飴大佳

梅師方治久患嘔呷咳嗽喉中作聲不得眠取白前搗爲末温  
酒調二錢七服

又方治上氣咳嗽呷呷息氣喉中作聲唾粘

以藍實葉水浸良久搗絞取汁一升空腹頓服須臾以杏仁  
研取汁煮粥食之一兩日將息依前法更服吐痰盡方差

兵部手集治小兒大人欬逆短氣胸中吸吸咳出涕唾嗽出臭  
膿涕粘

淡竹漚一合日三五服大人一升

聖惠方治傷中筋脈急喘氣咳嗽

用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中滴盡酥常含一枚微微嚥之

經驗後方定喘化涎

豬蹄甲四十九箇淨洗控乾每箇指甲內半夏白礬各一字入罐子內封閉勿令烟出火煨通赤去火細研入麝香一錢七人有上喘咳用糯米飲下小兒半錢至妙

靈苑方治咳嗽上氣喘急嗽血吐血

人參好者搗爲末每服三錢七雞子清調之五更初服便睡去枕仰臥只一服愈年深者再服忌腥鹹鮓醬麵等并勿過醉飽將息佳

道藏輯要

肘後備急方

矣

虛集十

席廷裳治虛中有熱欬嗽膿血口舌咽乾又不可服涼藥

好黃耆四兩甘草一兩爲末每服三錢如茶點羹粥中亦可服

杜壬方治上焦有熱口舌咽中生瘡嗽有膿血枯梗一兩甘草二兩石爲末每服二錢水一盞煎六分去滓溫服食後細啣之亦治肺癰

經驗方治咳嗽甚者或有吐血新鮮

桑根白皮一斤米泔浸三宿淨刮上黃皮剉細入糯米四兩焙乾一處搗爲末與服米飲調下一兩錢

斗門方治肺破出血忽嗽血不止者

用海犀膏一大片於火上炙令焦黃色後以酥塗之又炙再塗令通透可碾爲末用湯化三大錢七放冷服之卽血止水膠是也大驗

食醫心鏡主上氣咳嗽胸膈痞滿氣喘

桃仁三兩去皮尖以水一升研取汁和粳米二合煮粥食之  
又治一切肺病咳嗽膿血不止

好酥五斤鎔三遍停取凝當出醍醐服一合差

又主積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿血

以蘿蔔子一合研煎湯食上服之

治卒身面腫滿方第二十四

道藏輯要

肘後備急方

完

虛集十

治卒腫滿身面皆洪大方

大鯉一頭醕酒三升煮之令酒乾盡乃食之勿用醋及鹽豉他物雜也不過三兩服差

又方灸足內踝下白肉三壯差

又方大豆一斗熟煮漉飲汁及食豆不過數度必愈小豆尤佳  
又方取雞子黃白相和塗腫處乾復塗之

又方杏葉剉煮令濃及熱漬之亦可服之

又方車下李核中人十枚研令熟粳米三合研以水四升煮作粥令得二升服之三作加核也

又方大豆一升以水五升煮二升去豆內酒八升更煮九升分