

裏之用火炙鞋底熨之妙

孫真人方主腳氣及上氣取鯽魚一尺長者作膾食一兩頓差千金翼治腳氣衝心白礬二兩以水一斗五升煎三五沸浸洗

腳良

廣利方治腳氣衝煩悶亂不識人大豆一升水三升濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定

蘇恭云凡患腳氣每旦任意飽食午後少食日晚不食如飢可食豉粥若暝不消欲致霍亂者

即以高良薑二兩打碎以水三升煮取一升頓服盡即消待極飢乃食一飽薄粥其藥唯極飲之良若卒無高良薑母薑

道藏輯要

肘後備急方

老

虛集十

一兩代之以清酒一升煮令極熟和滓食之雖不及高良薑亦大效矣

唐本注云腳氣

煮葶草濃汁漬之多差

簡要濟眾治腳氣連腿腫滿久不差方

黑附子一兩去皮臍生用搗為散生薑汁調如膏塗傳腫上藥乾再調塗之腫消為度

治服散卒發動困篤方第二十二

凡服五石護命更生及鍾乳寒食之散失將和節度皆致發動其病無所不為若發起倉卒不以漸而至者皆是敗勢也宜及

時救解之若四肢身外有諸一切痛違常者

皆卽冷水洗數百遍熱有所衝水漬布巾隨以搨之又水漬冷石以熨之行飲煖酒逍遙起行

若心腹內有諸一切疾痛違常煩悶愴者急解之取冷熱取溫酒飲一二升漸漸稍進覺小寬更進冷食其心痛者最急若肉冷口已噤但折齒下熱酒差

若腹內有結堅熱癖使眾疾者急下之

梔子十四枚豉五合水二升煮取一升頓服之熱甚已發瘡者加黃芩二兩

癖食猶不消惡食畏冷者更下

道藏輯要

肘後備急方

矣

虛集十

好大黃末半升芒消半升甘草二兩半夏黃芩莞花各一分搗爲散藏密器中欲服以水八升先煮大棗二十枚使爛取四升去棗乃內藥五方寸匕攪和著火上三上三下畢分三服旦一服便利者亦可停若不快更一服下後卽作酒粥食二升次作水飧進之不可不卽食胃中空虛得熱入便煞人矣

得下後應長將備急

大黃葶藶各一合杏仁巴豆三十枚搗蜜丸如胡豆大旦服二枚利者減之痞者加之

解散湯方丸散酒甚多大要在於將冷及數自下惟取通利四

體欲常勞動又不可失食致飢及餽飯臭魚肉兼不可熱飲食
厚衣向火冒暑遠行亦不宜過風冷大都每使於體粗堪任爲
好若已病發不得不強自澆耳所將藥每以解毒而冷者爲宜
服散覺病去停住後二十日三十日便自服常若留結不消猶
致煩熱皆是失度則宜依法防治此法乃多爲貴樂人用而賤
苦者服之更少發動當以得寒勞故也恐脫在危急故略載此
數條以備忽卒餘具大方中

附方

聖惠方治乳石發動壅熱心悶吐血

以生刺薊搗取汁每服三合入蜜少許攪勻服之

道藏輯要

肘後備急方

堯

虛集十
川子女

食療云若丹石熱發

菰根和鯽魚煮作羹食之三兩頓卽便差耳

治卒上氣咳嗽方第二十三

治卒上氣鳴息便欲絕方

搗葑絞汁飲一升許立愈

又方細切桑根白皮三升生薑三兩吳茱萸半升水七升酒五
升煮三沸去滓盡服之一升入口則氣下千金不傳方

又方茱萸二升生薑三兩以水七升煮取二升分爲三服

又方麻黃四兩桂甘草各二兩杏仁五十枚熬之搗爲散溫湯

服方寸七日三