

不泥異端極情肆力不營久生者聞此言也雖風之過耳電之經目不足喻也雖身枯於流連之中氣絕於紈綺之間而甘心焉亦安可告之以養生之事哉不惟不納乃謂妖訛也而望彼信之所謂以明鑑貽矇瞽以絲竹娛聾夫也

### 勤求

抱朴子曰天地之大德曰生生好物者也是以道家之所至祕而重者莫過乎長生之方也故歃血誓盟乃傳傳非其人戒在天罰先師不敢以輕行授人須人求之至勤者猶當揀選至情者乃教之况乎不好不求求之不篤者安可自銜沽以告之哉其受命不應仙者雖曰見仙人成羣在世猶必謂彼自異種人

### 道藏輯要

抱朴子

堯

虛集九

天下別有此物或呼爲鬼魅之變化或云偶值於自然其有肯謂修爲之所得哉苟所不信雖令赤松王喬言提其耳亦當指以爲妖訛然時頗有識信者復患於不能勤求明師夫曉至要得眞道者誠自甚稀非倉卒可值也然知之者但謂少耳亦未嘗絕於世也由求之者不廣不篤有仙命者要自當與之相值也然求而不得者有矣未有不求而得者也世間自有奸僞圖錢之子而竊道士之號者不可勝數也然此等復不肯謂挺無所知也皆復粗開頭角或妄沽名加之以伏邪飾僞而好事之徒不識其眞僞者徒多之進問自取誑惑而拘制之不令得行廣尋奇士異人而告之曰道盡於此矣以誤於有志者之不少

可歎可志也其或間有曉消五雲飛八石轉九丹治黃白水瓊

一作

瑤花朱碧凝霜雪於神爐採靈芝於嵩岳者則多而毀之

曰此法獨有赤松王喬知之今世之人而云知之者皆虛妄耳則淺見之家不覺此言有詐僞而作便息遠求之意悲夫可爲慨歎者也凌暑颺飛暫少忽老迅速之甚喻之無物百年之壽三萬餘日耳幼弱則未有所知衰邁則歡樂並廢童蒙昏耄除數十年而險隘憂病相尋代有居世之年略消其半計定得百年者喜笑平和則不過五六十年的嗟滅盡哀憂昏耄六七千日耳顧盼已盡矣況於全百年者萬未有一乎諦而念之亦無以笑彼夏虫朝菌也蓋爲不知道者之所至悲矣俚語有之人

遺藏輯要

抱朴子

百

虛集九  
又文川

在人間日失一日如牽牛羊以詣屠所每進一步而去死轉近此譬雖醜而實理也達人所以不愁死者非不欲求亦固不知所以免死之術而空自焦愁無益於事故云樂天知命故不憂耳非不欲久生也姬公請代武王仲尼曳杖悲懷是知聖人亦不樂速死矣俗人見莊周有大夢之喻因復競共張齊死生之論蓋詭道強達陽作違抑之言皆仲尼所爲破律應煞者也今察諸有此談者被疾病則遽針灸冒險則甚畏死然末俗通弊不崇真信背典誥而治子書若不吐反理之巧辨者則謂之樸野非老莊之學故無骨殖而取偶俗之徒遂流漂於不然之說而不能自返也老子以長生久視爲業而莊周貴於搖尾塗

中不爲被網之龜被繡之牛餓而求粟於河侯以此知其不能  
濟死生也晚學不能考校虛實偏據一句不亦謬乎且夫深入  
九泉之下長夜罔極始爲螻蟻之糧終與塵壤合體令人怛然  
心熱不覺咄嗟若必有求生之志何可不棄置不急之事以修  
玄妙之業哉其不信則已矣其信之者復患於俗情之不蕩盡  
而不能專以養生爲意而營世務之餘暇而爲之所以或有爲  
之者恆病晚而多不成也凡人之所汲汲者勢利嗜欲也苟我  
身之不全雖高官重權金玉成山妍豔萬計非我有也是以上  
士先營長生之事長生定可以任意若未昇玄去世可且地仙  
人間若彭祖老子止人中數百歲不失人理之權然後徐徐登

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九  
又文川

遐亦盛事也然決須好師師不足奉亦無由成也昔漢太后從  
夏侯勝受尚書賜勝黃金百斤他物不可勝數及勝死又賜勝  
家錢二百萬爲勝素服一百日成帝在東宮時從張禹受論語  
及卽尊位賜禹爵關內侯食邑千戶拜光祿大夫賜黃金百斤  
又遷丞相進爵安侯年老乞骸骨賜安車駟馬黃金百斤錢數  
萬及禹疾天子自臨省之親拜禹牀下章帝在東宮時從桓榮  
以受孝經及帝卽位以榮爲太常少卿天子幸榮第令榮東面  
坐設几杖會百官及榮門生生徒數百人帝親自持業講說賜  
榮爵關內侯食邑五千戶及榮病天子幸其家人巷下車抱卷  
而趨如弟子之禮及榮薨天子爲榮素服凡此諸君非能攻城

野戰折衝拓境懸旌効節一作效洞折連方轉元功騁銳絕域也徒

以一經之業宣傳章句而見尊重巍巍如此此但能說死人之餘言耳帝王之貴猶自卑降以敬事之世間或有欲試修長生之道者而不肯謙下於堪師者直爾躑躅從求至要寧可得乎夫學者之恭遜驅走何益於師之分寸乎然不爾則是彼心不盡彼心不盡則令人告之不力告之不力則祕訣何可悉得耶不得已當以浮淺示之豈足以成不死之功哉亦有人皮膚好喜而信道之誠不根心神有所索取陽爲曲恭累日之間怠慢已出若值明智之師且欲詳觀來者意態試以淹久故不告之以測其志則若此之人情僞行露亦終不得而教之教之亦不

道藏輯要

抱朴子

亘

虛集九  
又八

得盡言吐實言不盡則爲之無益也陳安世者年十三歲蓋灌叔本之客子耳先得仙道叔本年七十皓首朝夕拜安世曰道尊德貴先得道者則爲師矣吾不敢倦執弟子之禮也由是安世告之要方遂得仙去矣夫人生先受精神於天地後稟氣血於父母然不得明師告之以度世之道則無由免死鑿石有餘焰年命已彫頽由此論之明師之恩誠爲過於天也重於父母多矣可不崇之乎可不求之乎抱朴子曰古人質直貴行賤言故爲政者不尙文辨修道者不崇辭說風俗衰薄外飾彌繁方策旣山積於儒門而內書亦鞅掌於術家初學之徒卽未便可授以大要又亦人情以本末殷富者爲快故後之知道者干吉

容嵩桂帛諸家各著千數篇然率多教誡之言不肯爲人開顯大趨向之指歸也其指真之訣或但口傳或不過尋尺之素在領帶之中非隨師經久累勤歷試者不能得也猥雜弟子皆各隨其用心之疎密履苦之久遠察其聰明之所逮及志力之所能辦各有所授千百歲中時有盡其囊枕之中肘腋之下祕要之旨耳或但將合成藥以分之足以使之不死而已而終年不以其方文傳之故世之道士知金丹之事者萬無一也而管見之屬謂仙法當具在於紛若之書及於祭祀拜伏之間而已矣夫長生制在大藥耳非祠醮之所得也昔秦漢二代大興祈禱所祭太乙五神陳寶八仙之屬動用牛羊穀帛錢費億萬了無道藏輯要

抱朴子

虛集九

所益况於匹夫德之不備體之不養而欲以三牲酒餼祝願鬼神以索延年惑亦甚矣或頗有好事者誠欲爲道而不能勤求名師合作異藥而但晝夜誦講不要之數千百卷詣老無益便謂天下果無仙法或舉門扣頭以向空坐烹宰犧牲燒香請福而病者不能愈死喪相襲破產竭財一無其効終不悔悟自謂未篤若以此之勤求知方之師以此之費給買藥祕術之直者亦必得神仙長生度世也何異詣老空耕石田而望千倉之收用力雖勤不得其所也所謂適楚而道燕馬雖良而不到非行之不疾然失其道也或有性信而喜信人其聰明不足以校練真偽揣測深淺所博涉素狹不能賞物後世頑淺趣得一人自

譽之子云我有祕書便守事之而庸人小兒多有外託有道之名名過其實由於誇誑內抱貪濁惟利是圖有所請爲輒強暗鳴俛仰抑揚若所知寶祕之深而不可得之狀其有請從其所求俛仰含笑或許以頃後故使學者欲罷而不能自謂事之未勤而禮幣之尙輕也於是篤信之心尤加恭肅賂以珠玩爲之執奴僕之役不辭負重涉遠不避經險履危欲以積勞自劬服苦求哀庶有異聞而虛引歲月空委二親之供養捐妻子而不卹戴霜踏冰連年隨之而妨資棄力卒無所成彼初誠欺之末或慙之惻然體中實自空罄短乏無能法以相教將何法以成人乎余自見此輩不少可有十餘人或自號高名久居於世

道藏輯要

抱朴子

一高

虛集九

或謂之已三四百歲但易名字詐稱聖人託於人間而多有承事之者余但不喜書其人之姓名耳頗游俗間凡夫不識妍蚩爲共稱揚增長妖妄爲彼巧僞之人虛生華譽歛習遂廣莫能甄別故或令高人偶不留意澄察而但任兩耳誤於學者常由此輩莫不使人歎息也每見此曹欺誑天下以規勢利者遲速皆受殃罰天網雖疎終不漏也但誤有志者可念耳世人多逐空聲尠能校實聞甲乙多弟子至以百許必嘗有異便載馳競逐赴爲相聚守之徒妨工夫以崇重彼愚陋之人而不復尋精彼得門人之力或以致富辨逐之雖久猶無成人之道愚夫故不知此人不足可事何能都不與悟自可悲哉夫搜尋切之

望求千天之木漉牛迹之中索吞舟之鱗用日雖久安能得乎  
嗟乎將來之學者雖當以求師爲務亦不可以不詳擇爲急也  
陋狹之夫行淺德薄功微緣少不足成人之道亦無功課以塞  
人重恩也深思其趣勿令徒勞也抱朴子曰諸虛名之道士旣  
善爲誑詐以欺學者又多護短匿愚恥於不知陽若博涉已足  
終不肯行求請問於勝己者蠢爾守窮面牆而立又不但拱默  
而已乃復憎忌於實有道者而謗毀之恐彼聲名之過己也此  
等豈有意於長生之法哉爲欲以合致弟子圖其財力以快其  
情欲而已耳而不知天高聽卑其後必受斯殃也夫貧者不可  
妄云我富也賤者不可虛云我貴也况道德之事實無而空養

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九  
ムの文川

門生弟子乎凡俗之人猶不宜懷嫉善之心况於道士尤應以  
忠信快意爲生者也云何當以此之敝然函智臆問乎人自不  
能聞見神明而神明之聞見已之甚易也此何異乎在紗幌之  
外不能察軒房之內而肆其倨慢謂人之不見已此亦如竊鍾  
振物鏗然有聲惡他人聞之因自掩其耳者之類也而讐瞽之  
存乎精神者唯欲專擅華名獨聚徒眾外求聲價內規財利患  
疾勝己乃劇於俗人之爭權勢也遂以唇吻爲刃鋒以毀譽爲  
朋黨口親心疎貌合行離陽敦同志之言陰挾蜂螫之毒此乃  
天人所共惡招禍之符檄也夫讀五經猶宜不恥下問以進德  
修業日有緝熙至於射御之麤伎數書之淺功農桑之露事規

矩之小術尙須師授以盡其理况營長生之法欲以延年度世斯與救卹死事無異也何可務惜請受之名而永受無知之困至老不改臨死不悔此亦天民之篤暗者也令人代之慙慙爲之者獨不顧形影也爲儒生尙當兀然守朴外託質素知而如否有而如無令庸兒不得盡其稱而不問不對對必辭讓而後言何其爲道士之人強以不知爲知以無有爲有虛自銜耀以圖奸利者乎迷而不知返者愈以遂往若有以行此者想不恥故也吾非苟爲此言誠有爲而興所謂疾之而不能默然也徒愍念慮人不忍見嬰兒之投井不御苦口其危至矣不俟脈診而可知者也抱朴子曰設有死罪而人能救之者必不爲之吝

道藏輯要

抱朴子

真

虛集九  
卷之四

勞辱而憚卑辭也必獲生生之功也今雜猥道士之輩不得金丹大法必不得長生可知也雖治病有起死之効絕穀則積年不饑役使鬼神坐在立亡瞻視千里知人盛衰發沉祟於幽翳知禍福於未萌猶無益於年命也尙羞行請求恥事先達是惜一日之屈而甘罔極之庸是不見事類者也古人有言曰生之於我利亦大焉論其實賤雖爵爲帝王不足以此法比焉論其輕重雖富有天下不足以此術易焉故有死王樂爲生鼠之喻也夫治國而國平治身而身生非自至也皆有以致之也惜短乏之虛名恥師授之蹙勞雖曰不愚吾不信也今使人免必死而就戮刑者猶欣然喜於去重而卽輕脫炙爛而保視息甘其



苦痛過於更生矣人但莫知當死之日故不暫憂耳若誠知之而刑劓之事可得延期者必將爲之況但躬親灑掃執巾竭力於勝己者可以見教不死之道亦何足爲苦而蔽者憚焉假令有人恥迅走而待野火之燒藝羞逃風而致沉溺於重淵者世必呼之爲不曉事也而咸知笑其不避災危而莫恠其不畏債禍何哉抱朴子曰昔者之著道書多矣莫不務廣浮巧之言以崇玄虛之旨未有就論長生之階徑箴砭爲道之病痛如吾之勤勤者也實欲令迷者知反失之東隅收之桑榆墜井引繩愈於遂沒但惜養危病而距惡石者不可如何耳人誰無過過而能改日月之蝕晞顏氏之子也又欲使將來之好生道者審於

道藏輯要

抱朴子

專

虛集九

所託故竭其忠告之良謀而不飾淫麗之言言發甚指切筆不覺辭痛惜在於長生而折抑邪耳何所索哉抱朴子曰深念學道藝養生者隨師不得其人竟無所成而使後之有志者見彼之不得長生因云天下之果無仙法也凡欲度生必不能苦身納己以修玄妙者亦徒進失干祿之業退無難老之功內誤其身外沮將來也仙之可學致如黍稷之可播種得甚炳然耳然未有不耕而獲嘉禾未有不勤而獲長生度世也

雜應

或曰敢問斷穀可以長生乎凡有幾法何者最善與抱朴子答曰斷穀止可省穀糧之費不能獨令人長生也問諸曾斷穀積