

黑齒落者生身體潤澤長服之不老老翁成年少長生不死矣
小丹法丹一筋搗篩瀉苦酒三筋漆二筋凡三物合令相得微
火上煎令可丸服如麻子三九日再服三十日腹中百病愈三
尸去服之百日肌骨強堅千日司命削去死籍與天地相畢日
月相望形易容變無常日中無影乃別有光也小餌黃金法鍊
金內清酒中約二百過出入卽沸矣捏之出指間令如泥若不
沸卽捏之不出指間卽復銷之內清酒中無數也成服之如彈
丸一枚亦可二丸亦可分爲小丸服之三十日無寒温神人玉
女侍之銀亦可餌之與金同法服此二物能居名山石室中一
年卽輕舉矣止人間服亦地僊勿妄傳也兩儀子小餌黃金法

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九

猪負革脂三筋瀉苦酒一升取黃金五兩置器中煎之土爐以
金置脂中百入百出苦酒亦爾食一筋壽蔽天地食半筋壽二
千歲五兩壽千二百歲無多少便可餌之當以王相日作服之
神良勿傳示人令藥不成不神欲去當服丹砂也

至理

抱朴子曰微妙難識疑惑者衆吾聰明豈能過人哉適偶有所
偏解鶴知夜半燕知戊己而未必達於他事也有以校驗知長
生之可得僊人之無種耳夫道之妙者不可盡書而其近者又
不足可說昔庚桑胥胼胝文字董顏勤苦彌久及受大訣良有以
也夫圓首含氣孰不樂生而畏死哉然榮華勢利誘其意素顏

玉膚惑其目清商流徵亂其耳愛惡利害攪其神功名聲譽束其體此皆不召而自來不學而已成自非受命應仙窮理獨見識變通於常事之外運清鑒於玄漠之域悟身名之親疎悼過隙之電者豈能棄交修賒抑遺嗜好割目下之近欲修難成之遠功哉夫有因無而生焉形須神而立焉有者無之官也形者神之宅也故譬之於隄隄壞則水不留矣方之於燭燭糜則火不居矣形勞則神散氣竭則命終根竭枝繁則青青去木矣氣疲欲勝則精靈離身矣夫逝者無反期既朽無生理達道之士良可悲矣輕璧重陰豈不有以哉故山林養性之家遺俗得意之徒比崇高於贅疣方萬物乎蟬翼豈苟爲大言而強薄世事

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九
八文川

哉誠其所見者了故棄之如忘耳是以遐棲幽遁韜鱗掩藻遏欲視之目遣損明之色杜思音之耳遠亂聽之聲滌除玄覽守雌抱一專氣致柔鎮以恬素遣歡戚之邪情外得失之榮辱割厚生之腊毒謚多言之樞機反聽而後所聞徹內視而後見無朕養靈根於玄鈞除誘慕於接物削斥淺務御以愉慎爲乎無爲以全天理爾乃咀吸寶華浴神太清外除五曜內守九精堅玉鑰於命門結北極於黃庭引三景於明堂飛元始以鍊形味靈液於金梁長驅白而留青凝澄泉於丹田引沈珠於五城瑤鼎俯爨藻禽仰鳴瑰華擢穎天鹿吐瓊懷重規於絳宮潛九光於洞房宴雲蒼鬱而連天長谷湛而交經履躡乾兌招呼六丁

坐臥紫房咀吸金英曄曄秋芝朱華翠莖玉晶珍膏溶溢霄零
治饑止渴體輕故能策風雲以騰虛並混濁而永生也然梁塵
之盈尺非可求之漏刻山雷洞徹非可致之寸晷夫得之者甚
希而隱不成者至多而顯世人不能知其隱者而但見其顯者
故謂天下果無其仙道也抱朴子曰防堅則水無漉棄之費脂
多則火無寢曜之患龍泉以靡割常利斤斧以日用速弊隱雪
以違暖經夏藏冰以居深過暑單帛以裹鏡不灼凡卉以徧覆
越冬泥壤易消者也而陶之爲瓦則與二儀齊其久焉柞柳速
朽者也而燔之爲炭則可億載而不敗焉轅豚以優穡晚卒良
馬以陟峻早斃寒蟲以通已倍壽南林以處溫長茂接煞氣則

道藏輯要

抱朴子

三五

虛集九

彫瘁於凝霜值陽和則鬱藹而條秀物類一也而榮枯異功豈
有秋收之常限冬藏之定例哉人之受命死生之期未若草木
之於寒天也而延養之理補救之方非徒溫煖之爲淺益也久
視之効何爲不然而世人守近習隘以僊道爲虛誕謂黃老爲
妄言不亦惜哉夫愚人乃不肯信湯藥鍼艾况深於此者乎皆
曰俞跗扁鵲秦緩倉公之流必能治病何不勿死又云富貴之
家豈乏醫術而更不壽是命有自然也及責如此之人令信神
僊是使牛緣木馬逐鳥也抱朴子曰召魂小丹三使之丸及五
英八石小小之藥或立消堅冰或入水自浮能斷絕鬼神禳卻
虎豹破積聚於腑臟殲二豎於膏肓起瘁死於委尸返驚魂於

既逝夫此皆凡藥也猶能令已死者復生則彼上藥也何爲不能令生者不死乎越人救太子於既孺胡巫活絕氣之蘇武瀆于能解臚以理腦華佗能剖腹以滌腸此醫家之薄伎猶能若是豈況神仙之道何所不爲夫人所以死者諸欲所損也百病所害也毒惡所中也邪氣所傷也風冷所犯也今導引行氣還精補腦食飲有度興居有節將服藥物思神守一柱天禁戒帶佩符印傷生之徒一切遠之如此則通可以免此六害今醫家通明腎氣之丸內補五絡之散骨填枸杞之煎黃耆建中之湯將服之者皆致肥丁漆葉青葙凡弊之草樊阿服之得壽二百歲而耳目聰明猶能持鍼以治病此近代之實事良史所記注

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九
X之川

者也又云有吳普者從華佗受五禽之戲以代導引猶得百餘歲此皆藥術之至淺尙能如此況於用其妙者耶今語俗人云理中四順可以救霍亂款冬紫苑可以治欬逆崔蘆買眾之煞九蟲當歸芍藥之止絞痛秦膠獨活之除八風菖蒲乾薑之止痺濕菟絲苳蓉之補虛乏甘遂葶歷之逐痰癖括樓黃連之愈消渴薺芩甘草之解百毒蘆如益熱之護眾創麻黃大青之主傷寒俗人猶爲不然也甯煞生請福分著問崇不肯信良醫之攻病反用巫史之紛若况乎告之以金丹可以度世芝英可以延年哉昔留侯張良吐出奇策一代無有知慮所及非淺近人也而猶謂不死可得者也其聰明智用非皆不逮世人而曰吾

將棄人間之事以從赤松遊耳遂修導引絕穀一年規輕舉之道坐呂后逼蹴從求安太子之計良不得已爲書致四皓之策果如其言呂后德之而逼令強食之故令其道不成耳按孔安國秘記云良得黃石公不死之法不但兵法而已又云良本師四皓角里先生綺里季之徒皆仙人也良悉從受其神方雖爲呂后所強飲食尋復修行仙道密自度世但世人不知故云其死耳如孔安國之言則良爲得仙也又漢丞相張蒼偶得小術吮婦人乳汁得一百八歲此蓋道之薄者而蒼爲之得中壽之三倍況於備行諸秘法何爲不得長生乎此事見於漢書非空言也抱朴子曰服藥雖爲長生之本若能兼行氣者其益甚速

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九
X、文、川

若不能得藥但行氣而盡其理者亦得數百歲然又宜知房中之術所以爾者不知陰陽之術屢爲勞損則行氣難得力也夫人在氣中氣在人中自天地至於萬物無不須氣以生者也善行氣者內以養身外以卻惡然百姓日用而不知焉吳越有禁咒之法甚有明效多炁耳知之者可以入大疫之中與病人同床而已不染又以羣從數十人皆使無所畏此是炁可以禳天災也或有邪魅山精侵犯人家以瓦石擲人以火燒人屋舍或形現往來或但聞其聲音言語而善禁者以炁禁之皆卽絕此是炁可以禁鬼神也入山林多溪毒蝮蛇之地凡人暫經過無不中傷而善禁者以炁禁之能辟方數十里而伴侶皆使無爲

害者又能禁虎豹及蛇虺皆悉令伏不能起以炁禁金瘡血節
登止又能續骨連筋以炁禁白刃則可蹈之不傷刺之不入若
人爲蛇虺所中以炁禁之則立愈近世左慈趙明等以炁禁水
水爲之逆流一二丈又於茅屋上然火煮食食熟而茅屋不焦
又以大釘釘柱入七八寸以炁吹之釘卽涌射而出又以炁禁
沸湯以百許錢投中令一人手探撈取錢而手不灼爛禁水著
中庭露之大寒不冰又能禁一里中炊者盡不得熱禁犬令不
得吠昔吳遣賀將軍討山賊賊中有善禁者每當交戰官軍刃
劍皆不得拔弓弩射矢皆還白射輒致不利賀將軍長智有才
思乃曰吾聞金有刃者可禁蟲有毒者可禁其無刃之物無毒

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九
又文川

之蟲則不可禁彼能禁吾兵者必不能禁無刃物矣乃多作勁
木白棒選異力精卒五千人爲先登盡足楛彼山賊賊恃其善
禁者了不能備於是官軍以白棒擊之大破彼賊禁者果不復
行所打煞者乃萬計夫炁出於形用之其効至此何疑不可絕
穀治病延年養性乎仲長公理者才達之士也著昌言亦論行
炁可以不饑不病云吾始未之信也至於爲之者盡乃然矣養
性之方若此至約而吾未之能也豈不以心馳於世務思銳於
人事哉他人之不能者又必與吾同此疾也昔有名師知不死
之道者燕君使人學之不逮而師死燕君怒其死者將加誅焉
諫者曰夫所憂者莫過乎死所重者莫急乎生彼自喪其生亦

安能令吾君不死也君乃不誅則此固爲良諫矣然亦非至當之論彼有不死之方若吾所聞行炁之法則彼說師之死者未必不知道也直不能棄世事而爲之故雖知之而無益耳非無不死之法者也又云河南密縣有卜成者學道經久乃與家人辭去見其行步稍高遂入雲中不復見此所謂舉形輕飛白日昇天仙之上者也陳元方韓元長皆潁川之高士也與密相近二君所以信天下之有仙者蓋各以其父祖及見卜成者成仙昇天故也此則又有仙之一證也

微旨

抱朴子曰余聞同歸契合者則不言而自信殊途別務者雖忠告而見疑夫尋常咫尺之近理人間取舍之細事浮沉過於金羽皂白分於粉墨而抱惑之士猶多不辨焉豈況說之以世道之外示之以至微之旨大而笑之其來久矣豈獨今哉夫明之所及雖玄陰幽夜之地毫釐芒髮之物不以爲難見苟所不逮者雖日月麗天之炤灼嵩岱千雲之峻峭猶不能察焉帝子玄

道藏輯要

抱朴子

无

虛集九
入百上

聖深識獨見開祕文於名山受僊經於神人蹶埃塵以遺累凌大遐以高躋金石不能與之齊堅龜鶴不足與之等壽念有志於將來愍信者之無文垂以方法炳然著明小修則小得大爲則大驗然而淺見之徒區區所守甘於荼蓼而不識飴蜜酣於醕酪而不賞醕醪知好生而不知有養生之道知畏死而不信