

要在神丹也知之不易爲之實難也子能作之可長存也近代
漢末新野陰君合此太清丹得仙其人本儒者有才思善著詩
及丹經讚并序述初學道受師本末列已所知識之得仙者四
十餘人甚分明也作此太清丹小爲難合於九鼎然是白日昇
天之法也合之當先作華池赤鹽良雪玄白飛符三五神水乃
可起火耳

神丹

一轉之丹服之三年得僊

二轉之丹服之二年得僊

三轉之丹服之一年得僊

道藏輯要

抱朴子

五

虛集九

四轉之丹服之半年得僊

五轉之丹服之百日得僊

六轉之丹服之四十日得僊

七轉之丹服之二十日得僊

八轉之丹服之十日得僊

九轉之丹服之三日得僊

若取九轉之丹內神鼎中夏至之後燉之鼎熱翕然輝煌俱起
神光五色卽化爲還丹取而服之一刀圭卽百日昇天又九轉
之丹者封塗之於土釜中糠火先文後武其一轉至九轉遲速
各有日數多少以此知之耳其轉數少則用日多其藥力不足

故服之用日多得僊遲也其轉數多藥力盛故服之用日少而得僊速也又有九光丹與九轉異法大都相似耳作之法當以諸藥合火之以轉五石五石者丹砂雄黃白礬曾青慈石也一石轉而各成五色五石二十五色各一兩而異器盛之欲起死人未滿三日者取青丹一刀圭和水以浴死人又以一刀圭發其口內之死人立生也欲致行廚取黑丹和水以塗左手其所求如口所道皆自至可致天下萬物也欲隱形及先知未然方來之事及住年不老服黃丹一刀圭即便長生不老矣及坐見千里之外吉凶皆知如在目前也人生宿命盛衰壽夭富貴貧賤皆知之也其法俱在太清經中卷耳抱朴子曰其次有靈丹

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九
×文×

經一卷有五法也用丹砂雄黃雌黃石硫黃曾青礬石磁石戎鹽大一禹餘糧亦用六一泥及神室祭醮合之三十六日成又用五帝符以五色書之亦令人不死但不及太清及九鼎丹藥耳又有岷山丹法道士張蓋踰精思於岷山石室中得此方也其法鼓冶黃銅以作方諸以承取月中之水以水銀覆之致日精火其中長服之不死又取此丹置雄黃銅燧中覆以曝之二十日發而治之以井花水服如小豆百日盲者皆能視之百日病者自愈髮白還黑齒落更生務成子丹法用巴沙汞置八寸銅盤中以上爐盛炭倚三隅塹以枝盤以硫黃水灌之常令如泥百日服之不死又羨門子丹法以酒三升和丹一筋曝之四

十日服之一日則三蟲百病立下服之三年仙道乃成必有玉女二人來侍之可役使致行廚此丹可以厭百鬼及四方死人殃注害人宅及起土功妨人者懸以向之則無患矣又有立成丹亦有九首似九鼎而不及也其要一本更云取雌黃雄黃燒下其中銅鑄以爲器覆之於三歲清苦酒上百日此器皆生赤乳長數分或有五色琅玕取埋而服之亦令人長生又可以和菟絲黃絲是初生之根其形似菟掘取剋其血以和此丹服之立變化任意所作也又和以朱草朱草狀似小棗莖長三四尺枝葉皆赤莖如珊瑚喜生名山巖石之下刻之汁流如血以玉及八石金銀投其中便可丸如泥久則成水以金投之名爲玉

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九
X文三

醴服之皆長生又有伏丹法云天下諸水有名丹者如南陽丹水之屬是也其中皆有丹魚常先夏至十日夜伺之丹魚必浮於水側赤光上照赫然如火也網而取之可得之得之雖多勿盡取也割其血塗足下則可步行水上長居淵中矣又赤松子丹法取千歲菓汁及蟠桃汁淹丹著不津器中鍊蜜蓋其口埋之入地三尺百日絞朽木赤實取汁和而服之令人面目鬢皆赤長生也昔中黃仙人有赤鬚子者豈非服此乎又石先生丹法取鳥鷖之未生毛羽者以真丹和牛肉以吞之至長其毛羽皆赤乃蒸之陰乾并毛羽搗服一刀圭百日得壽五百歲又康風子丹法用羊鳥鶴卵雀血合少室天雄汁和丸內鵲卵中漆

之內雲母水中百日化爲赤水服一合輒益壽十歲服一升千
歲也又崔文子丹法內丹驚腹中蒸之服令人延年長服不死
又劉元丹法以丹砂內玄水液中百日紫色握之不汗手又和
以雲母水內管中漆之投井中百日化爲赤水服合得百歲久
服長生也又樂子長丹法以曾青鉛於砂中蒸之八十日服如
小豆三年僂矣又李文丹法白素裹丹以竹汁煮之名紅泉丹
浮湯上蒸之和以玄水一合日服之一年僂矣又尹子法以雲
母水和丹密封致金花池中一年出服一刀圭盡一筋得五百
歲又太乙招魂魄丹法所用五石及封之以六一泥皆似九丹
也長於起卒死三日以還者折死者口內一丸與硫黃和一丸

道藏輯要

抱朴子

天

虛集九
×文川

俱以水送之令人喉卽活皆言見使者持節招之又采女丹法
以兔血和丹與蜜蒸之百日服之如梧桐子者大一丸日三至
百日有神女二人來侍之可役使又穆邱子丹法以清麻油百
華醴龍膏和封以六一泥以糠火煨之十日成服如小豆一丸
盡劑得壽五百歲又黑子丹法汞及五石液於銅器中火熬之
以鐵匕攪之十日還爲丹服之一刀圭萬病去身長服不死又
張子和丹法用鉛汞曾青水合封之蒸之於赤黍米中八十日
成以棗膏和丸服之如大豆百日壽五百歲又綺里丹法先飛
取五石玉塵合以丹砂汞內大銅器中煮之百日五色服之不
死以鉛百筋以藥百刀圭合火之成白銀以雄黃水和而火之

百日成黃金或大剛者以猪膏煮之或大柔者以白梅煮之
又玉桂丹法以華池和丹以曾青硫黃末覆之薦之內笥中沙
中蒸之五十日服之百日玉女六甲六丁神女來侍之可役使
知天下之事也又肘後丹法以金華和丹乾瓦封之蒸八十日
取之如小豆置盤中向日和之其光上與日連服如小豆長生
矣以丹投雄黃銅中火之成金又李公丹法用真丹及五石之
水各一升和令如泥釜中火之三十六日出和以石硫黃液服
之十年與天地相畢又劉生丹法用菊花汁地楮汁樗汁和丹
蒸之三十日研合服一年得五百歲老翁服更少不可識少年
服亦不老又王君丹法巴沙及汞內雞子中漆合之令雞伏之

道藏輯要

抱朴子

元

虛集九

六文川

三枚以王相日服之佳年不老小兒不可服不復長矣與新生
雞犬服之皆不復大鳥獸皆亦如此驗又陳生丹法用白蜜和
丹內銅器中封之沉之井中一期服之經年不饑盡一筋壽百
歲又韓眾終丹法漆蜜和丹煎服之可延年久視立日中無影
過此已往尚數十法不可具論抱朴子曰金液太乙所服而仙
者也不減九丹矣合之用古秤黃金一筋并用玄明龍膏太乙
旬首中石冰石紫遊女玄水液金化石丹砂封之百日成水眞
經云金液入口則其身皆金色老子授之於元君元君曰此道
至重百世一出藏之石室合之皆齋戒百日不得與俗人相往
來於名山側東流水上別立精室百日成服一兩便仙若未欲

去世且作地水仙之士者但齋戒百日服半兩則長生不死萬
害百毒不能傷之可以畜妻子居官秩任意所欲無所禁也若
復欲昇天者乃可齋戒斷谷一年更服一兩便飛昇矣以金液
爲威喜巨勝之法取金液及水銀一味合煮之三十日出以黃
土甌盛以六一泥封置猛火炊之六十時皆化爲丹服如小豆
大便仙此丹一刀圭粉水銀一筋便成銀又取此丹一筋置火
上扇之化爲赤金而流名曰丹金以塗刀劍辟兵萬里以此丹
金爲盤碗飲食其中令人長生以承日月得液如方諸之得水
也飲之不死金液和黃土內六一泥區中猛火炊之盡成黃金
中用也復以火炊之皆化爲丹服之如豆可以入名山大川爲
道藏輯要

抱朴子

三

虛集九
文川

地僊以此丹一刀圭粉水銀立成銀以銀一兩和鉛一筋皆成
銀受金液經投金銀八兩於東流水中飲血爲誓乃告口訣不
如本法盜其方而作之終不成也凡人有至信者可以藥與之
不可輕傳其書必兩受其殃天神鑒人甚近人不知耳抱朴子
曰九丹誠爲僊藥之上法然合作之所用雜多若四方清通市
之可具若九域分隔則物不可得也又當起火晝夜數十日伺
候火力不可令失其適勤苦至難故不及合金液之易也合金
液唯金爲難得耳古秤金一筋於今爲二筋率不過直三十許
萬其所用雜藥差易具又不起火但以置華池中日數足便成
矣都合可用四十萬而得一劑可足八僊人用也然其中稍少

合者其氣力不足以相化成如釀數升米酒必無成也抱朴子曰其次有小餌黃金法雖不及金液亦遠不比他藥也或以豕負革筋及酒鍊之或以樗皮治之或以荆酒磁石消之或有可引爲巾或立令成水服之或有禁忌不及金液也或以雄黃雌黃合餌之引之張之如皮皆地僊法耳銀及蚌中大珠皆可化爲水服之然須長服不可缺故皆不及金液也抱朴子曰合此金液九丹既當用錢又宜入名山絕人事故能爲之者少且亦千萬人中時當有一人得其經者故凡作道書者略無說金丹者也第一禁勿令俗人之不信道者謗訕評毀之必不成也鄭君言所以爾者合此大藥皆當祭祭則太乙元君老君立女皆

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九
文川

來鑒作藥者若不絕跡幽僻之地令俗間愚人得經過聞見之則諸神便責作藥者之不遵承經戒致令惡人有謗毀之言則不復佑助人而邪氣得進藥不成也必入名山之中齋戒百日不食五辛生魚不與俗人相見爾乃可作大藥雖成亦須齋戒不但初作時齋也鄭君云老君告之言諸小小山皆不可於其中作金液神丹也凡小山皆無正神爲主多是木石之精千歲老物血食之鬼此輩皆邪炁不念爲人作福但能作禍善試道士須當以術辟身及將從弟子然或能壞人藥也今之醫家每合好藥好膏皆不欲令雞犬小兒婦人見之若被諸物犯之用便無驗又染彩者惡惡目者見之皆失美色况神仙大藥乎是

以古之道士合作神藥必入名山不止凡山之中正爲此也又按仙經可以精思合作藥者有華山泰山霍山恆山嵩山少室山長山太白山終南山女几山地肺山王屋山抱犢山安邱山潛山青城山峨眉山綏山雲臺山羅浮山陽駕山黃金山鼈祖山大小天台山四望山蓋竹山括蒼山皆是正神在其山中其中或有地僊之人上皆生芝草可以避大兵大難不但於中可合藥也若有道者登之則此山神必助之爲福藥必成若不得登此諸山者海中大島嶼若會稽之東翁洲亶洲紇嶼洲及徐州之羊苕洲秦光洲鬱洲皆其次也今中國名山不可得至江東名山之可得往者有霍山在晉安長山太白在東陽四望山

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九
X文川

大小天台山蓋竹山括蒼山並在會稽抱朴子曰余忝大臣之子孫雖才不足以經國理物然疇類之好進趨之業而所知不能遠余者多揮融雲漢耀景辰霄者矣余所以絕慶弔於鄉黨棄當世之榮華者必欲遠登山成所著子書次則合神藥規長生故也俗人莫不怪余之委桑梓背清塗而躬耕林藪手足胼胝謂余有狂惑之疾也然道與世事不並興若不廢人間之務何得修如此之志乎見之誠了執之必定者亦何憚於毀譽豈移於勸沮哉聊書其心示將來之同志尚者云後有斷金之徒所捐棄者亦與余之不異也小神丹方用真丹三觔白蜜六觔攪合日暴煎之令可丸旦服如麻子許十九未一年髮白者

黑齒落者生身體潤澤長服之不老老翁成年少長生不死矣
小丹法丹一筋搗篩瀉苦酒三筋漆二筋凡三物合令相得微
火上煎令可丸服如麻子三九日再服三十日腹中百病愈三
尸去服之百日肌骨強堅千日司命削去死籍與天地相畢日
月相望形易容變無常日中無影乃別有光也小餌黃金法鍊
金內清酒中約二百過出入卽沸矣捏之出指間令如泥若不
沸卽捏之不出指間卽復銷之內清酒中無數也成服之如彈
丸一枚亦可二丸亦可分爲小丸服之三十日無寒溫神人玉
女侍之銀亦可餌之與金同法服此二物能居名山石室中一
年卽輕舉矣止人間服亦地僊勿妄傳也兩儀子小餌黃金法

道藏輯要

抱朴子

三

虛集九

猪負革脂三筋瀉苦酒一升取黃金五兩置器中煎之土爐以
金置脂中百入百出苦酒亦爾食一筋壽蔽天地食半筋壽二
千歲五兩壽千二百歲無多少便可餌之當以王相日作服之
神良勿傳示人令藥不成不神欲去當服丹砂也

至理

抱朴子曰微妙難識疑惑者衆吾聰明豈能過人哉適偶有所
偏解鶴知夜半燕知戊己而未必達於他事也有以校驗知長
生之可得僊人之無種耳夫道之妙者不可盡書而其近者又
不足可說昔庚桑胥胼胝文字董顏勤苦彌久及受大訣良有以
也夫圓首含氣孰不樂生而畏死哉然榮華勢利誘其意素顏