

太上浩源經

老君曰浩源太真君子之身上下三宮保營精神熙融視息吐
吸新陳修實永固位爲仙人洞房玲瓏上下相通金鑪玉几鎮
其中卻入三寸哺元穹還居中田移絳宮堅守靈關泉淵融修
此三者長雄雄朱衣靈寶熙且冲子能修之命無窮巾金素蓋
成堅剛下益元池清醜房中起靈臺堅明堂調治神効修太倉
精氣周遊五神強呼吸不輟昇蒼蒼上元童子神之精絳衣赤
幘居黃庭南極老人爾修營存神安性得長生下元之神名谷
元北極真人道之先守帝金神五藏王常持玉七坐金牀攬精
哺一生金黃靈龜玉女居中央左錄右命扶兩傍役使六丁驅
道藏輯要
浩源經
卷
尾集一
百殃削去死籍命延長醴泉可飲盛玉漿恬淡無爲志不衰玉
扇金籥靜多扉呼吸中和生細微還真反朴幼子機絕愛棄欲
神自歸滑澤精液輝常輝易氣易髓上生肥道成形化身高飛
心靈倏忽過九圍安神定魄修此道鍊思冲神是吾寶太真神
丹成已久靈顏幼色常鮮好三一習氣固靈根調通通七神之
尊恢廓幽關道源雄雄氣嶸修崑崙上宮朱裏宜以縕中宮
赤幘儼而存下宮丹衣守精門審能行之齊乾坤