

太上內丹守一真定經

南嶽七金寶山慶華紫光天母傳

仰聞

大道混沌始分分立天地日月經緯交合三元氣陰陽之精道法生成保命養形世人茫昧貪慾天生今傳聖義兆當敬行

元始上帝告諸新學眾真曰我有妙道久秘發言夫動二以爲陰靜一以爲陽二則有變一則守常知常悟明抱一契靈兆欲久視當服金晶定神御氣真息綿綿縣縣存之元中之元中田流火陰魄上迎坎離交固變化自然推定爲本是名靈根光明赫奕自照乾坤緣腸丹髓萬世長存陰去陽純白日起昇於是

道藏輯要

內丹守一真定經

玉宸大道君曰此爲一身之寶萬氣之母兆得其母六子生焉兆當精思其義守其真定自然形神俱妙與道爲一與天爲徒道莫大焉是時新學諸真聞是妙道退居靜室專一靜思反其太初成至真道

太上內丹守一真定經

聖

尾集一