

老子說五厨經序

臣聞易曰精義入神以致用也利用安身以崇德也富哉言乎
富哉言乎是知義必精然後可以入神致用用必利然後可以
安身崇德義不精而云致用用不利而云安身身不安而云知
道者未之有也然則冲用者生化之主也精氣爲物謂之委和
漠然無間有與立矣則天地大德不曰生乎全其形生者在乎
少思寡欲抱璞尋和遊心於淡合氣於漠且清明在躬志氣如
神嗜欲將至有開必先故聖人垂教以檢之廣業以持之專氣
致柔以道其和響晦宴息以窒其欲洗心藏密窮神知化然後
安身而國家可保德用而百姓不知是以自天祐之吉無不利
道藏輯要

五厨經

聖
尾集一

矣伏讀此經五章盡修身衛生之要全和合一精義可以入神
坐忘遺照安身可以崇德研味滋久輒爲訓註臣草茅微賤恩
霈特深天光不違自忘鄙陋伏土慙懼徘徊如失臣情頓首頓
首謹言