

太清中黃真經卷上

九仙君謨

中黃真人註

內養形神章第一

內養形神除嗜慾

內養形神除嗜慾者乃無相之真形也太上言真道養神偽道養形將靈谷元神入於天谷之中密固根源養之耳大洞所言人有三十九關斯天谷穴乃是第一關也太上曰若守我在於死炁之關令七祖枯骨皆有生炁故言內養形神除嗜慾也洞元經云修養之道先去於嗜慾內合於五神次當

道藏輯要

中黃真經

七

尾集一

絕粒心不動搖六腑如燭常修此道形神自定

專修靜定身如玉

神與物交心似太虛安鎮本根自然靜定夫人心萬端隨物所動常令靜居不欲與眾混同內絕所思外絕所慾恒依此道元炁自足

但服元炁除五穀

世人常以五穀爲肌膚不知五穀敗身之有餘令取春三月淨理一室設機案建以厚暖牀蓆案上常焚名香至夜半一炁初生之時乃靜心神當叩齒三十六通以兩手握固仰臥瞑目候常喘息出時合口鼓滿依法咽之入腹當覺作聲以

飽爲度飢則更咽但當坦然服之無所畏懼炁入之後如覺口乾則服三兩啜胡麻湯此物能養炁潤腹其湯法取上好巨勝三大升去皮九蒸九曝又取上好茯苓三兩細研爲末先下巨勝末煎三兩沸次下茯苓末又煎數沸卽入少許酥蜜遇渴時飲一兩蓋佳不惟止渴兼能止思食之念或服四時枸杞湯時飲一兩蓋亦善其咽炁自然得通暢但覺腹中安和咽炁自當流滑卽一切湯水自然不要喫漸通妙理但能服炁攻盤於腹腸蜚自盡如入湯水直至臍下初服炁者如覺小便黃赤勿恠也心胸躁悶亦無爲懼但心定不移自達妙理若不絕湯水雖腹腸中滓盡終不得洞曉是非若要

道藏輯要

中黃真經

八

尾集一

絕水穀只在自看任持亦不量時限遠近亦有一月或五十日亦有一百日但絕其湯水者三丹田自然相次停滿三十日下丹田滿六十日中丹田滿九十日上丹田滿下丹田炁足藏府不飢中丹田滿者炁滿體無虛羸上丹田滿者凝結容色殊光肌膚充盛三焦平實永無所思神凝體清方曉是非下丹田滿者神炁不泄中丹田滿者行步超越上丹田滿者容色殊麗旣得三部充實自然身安道泰乃可棲心聖境襲息胎仙此爲專炁之妙門求仙之上道也若或食或斷卽令人志敗好食諸味難遣穀炁此者襲炁之所疾求仙之大病也經云鹹美辛酸五藏病津味入牙昏心鏡致令六府神

氣衰百骸九竅不靈聖人能堅守禁絕諸味嗜慾者九十日
三丹田凝實百日内觀五藏二百日鬼怪不藏形陰神不敢
欺千日名書帝籙形入太微矣

必獲寥天得真籙

凡飛鍊上昇爲下天仙官若存想無爲炁神修三一之道者
得上天仙官若眞子服胎息成者得寥天昇真籙千乘萬騎
迎子當獲中天眞尊之位

百日專精食炁足

謂三丹田炁足也凡食炁吞霞言是休糧蓋非旦夕之功先
以德行護身次以除陰賊嗔怒此學道之志也陰賊未除三
蟲不去或行非教之事不復成矣故太微玄章云除嗜慾去
貪嗔安五藏神足矣

食氣玄微章第二

食氣玄微總五事

夫言玄微者乃無爲玄妙之理言五事者但學絕粒則魂魄
變改三尸動搖者也

大關之要莫能和

夫人內行未成不知諸魔相違謂言道法無效蓋不達真理
也若是先具內行仁德只服津液尙有安和況於服氣者哉
一者初服力尙微

道藏輯要

中黃眞經

九 尾集一

凡初服氣爲有滓滯直至一七二七日以來滓穢退出漸覺體內虛羸百節無力勿以爲訝緣元炁未達腹胃中所以覺虛弱但咽炁使漸通流日勝一日但當堅志守一候下丹田滿足頓無飢渴假令未達皮膚容色黃瘦亦勿以爲畏後當悅澤矣如不專志兼食行則用力無效也亦愛數敗則此爲不具內行之人則如此也若但有愛緣牽心自使敗但常堅志守一候

一候者乃下丹田炁住漸至滿足則是也既下丹田炁足永無飢渴若畏力微瘦黃者不能修也若穀水絕則日久自然悅懌自下來也

道藏輯要

中黃真經

十
尾集一
川文川

要子將心運守之

太玄經曰凡休糧諸門甚多學道至近須九年以下無成者也唯有服炁堅守百日禁諸湯水子心不動三尸自除永無敗矣只爲學者浮心未定居疑二之端使心神動搖三尸齊起百思既至心跡難歸雖服炁易爲退敗猶預必不靈聖者也

二者穀存子何別炁則難停而易洩

夫體服炁欲速達五藏可除湯水藥物禁斷四十九日使小腸滓盡穀炁自絕咽炁自得通流亦有不成者多爲學人心容變易或食或止故自敗矣若少食諸味則難遣穀炁若要

用炁使內藏分明當服此元炁五十日百物不食閉口內想脾藏中炁從心起散於四肢仰臥咒曰

中央戊己內藏元炁黃色力堅運之可理丹陽莫辭朱雲共議得達四肢黃雲大起每至五更雞初鳴時常候莫令參差如此二十七日內見脾藏中炁鬱鬱如黃雲透於四肢後當使此炁滅燭吹火百步外使之如大風起可以興黃雲閉彼形人無見者若不依五更初及不堅守或少一日無效矣此者中黃閉炁之法也

或則體弱而心虛或則藏虛而力劣

用炁未達四肢當有虛弱之證但堅守志勿以爲恐矣故大道藏輯要

中黃真經

十一

尾集一

洞經云守之如初成道有餘者矣

三者上蟲居腦宮

洞神玄訣云上蟲居上丹田腦心中是也其色白而青名曰彭琚使人好味嗜慾癡滯學道之人宜禁制之假令未絕五穀常行此心持念一年之外上尸自終亦有成矣人不知玄奧空絕五穀若不除貪欲之心者焉得三尸蟲滅乎

萬端齊來搖子心常思飲膳味無窮想起心生益病容

夫學道者若不得內行扶持身心卻反爲三尸蟲所惑亂也四者中蟲住心宮

洞神玄訣云中蟲名彭質其色白而黃居中丹田使人貪財

賄好喜怒濁亂直炁令三尸變易七魄流蕩故洞玄經云無喜無怒三蟲大懼不貪不欲和炁常足坐見元陽萬神來集者也

遣子魂夢神飛揚或香或美定無方或進或退難守常精神恍惚似猖狂令子坐敗想饑餒子若知道自昌

怡然不易其道自常矣

五者下蟲居腹胃

下尸其色白而黑名曰彭矯居下丹田使人愛衣裳耽酒色學道之人當心識內安堅持制之尸鬼無能爲也乃無敗矣令子淡泊常無味

道藏輯要

中黃真經

三

尾集一

常守淡泊三尸自滅三尸旣亡者永無思慮矣

靜則心孤多感思撓則心煩怒多起

夫初腹炁未通被三尸蟲攪亂或則多喜怒或則多悲思或耽嗜欲滋味者也

使人邪亂失精理子能守之三蟲棄

太上昇玄經云若服炁絕食堅心經一月一蟲自去二蟲無託人能但服炁堅心守之三十日土蟲死六十日中蟲死九十日下蟲死百日心不移則自然身體康健精神清矣永無退敗若或食或斷令人志敗徒勞而無效當守持之得見五芽九真炁

五芽者乃五行之正炁生於五藏之中九真者爲九天之道也此五炁成還應九天所以五藏之炁名九天也元炁成當自然得明五行之炁驅使無不通者也

五芽咸惡章第三

五芽咸惡辛酸味

若五味不絕五藏靈炁不生終不斷思欲之想亦可止思欲之念及絕水穀外味之物則何慮不生五炁五炁既生則五情易暢五藏既滿元炁自凝元炁既凝五神自見五神既見備曉人間好惡是何世俗之慮能牽者乎

爲有三蟲鎮隨子尸鬼坐待汝身死何得安然不驚畏

道藏輯要

中黃真經

三

尾集一
川又川

三尸之鬼常欲人早終在人身中求人罪狀每至庚申之日上白司命若無驚懼不早修鍊形神絕制五味使人年敗炁衰形神枯悴空有松筠之志無復成矣一朝命絕悔將何及者乎

勸子將心捨凡事

服炁大要者須靜持心神止捨煩務使三尸自滅神炁而行自然通達五神護安妙理也

超然自得烟霞志

能清靜神炁則志自潛明超然洞悟有煙霞之景在乎目前

煙霞靜志章第四

煙霞靜志通神奧

若得水穀烝除自然諸脉洞曉五藏靈光化生縱捨自在深奧故不可測也靈光者乃神炁也

令子坐知生死道

若能制絕諸味百日之後無不知矣自得眾靈潛伏生死之路備觀機覽天外陰司之道恒知者也

蒸筋暴骨達諸關握固潛通百竅間

謹按胎息至理經云凡服炁五十日假令未絕水穀每遇日色清明時景朗耀於正午之時當入靜室厚施軟褥牀蓆散髮低枕握固於兩脇之傍叩齒七通端心瞑目似覺微悶則

道藏輯要

中黃真經

古

尾集一
川多上

須用力閉炁握固使漸漸筋脉舒開靈炁潛通骨肉之間津汗潤澤於皮膚之內但當數數運用自得顏色悅懌炁力兼倍髮如沐漆髭若青絲如不解閉炁鍊形運用元炁通流潤澤於皮膚之上終不得自在若炁行通於毛髮之間自然鬢髮跳躑若不得此法雖絕粒長生亦同瓦礫草木無精光者也

百竅關連章第五

百竅關連總有神

百竅通於百穴百穴通於百脉眼上有一穴通於肝脉肝脉通於心故心悲而淚腭上二穴通於鼻脉通於心脉故心悲

則鼻酸鼻脉復通於腦脉故腦熱而鼻乾洞神明藏經云百脉通流百竅相生百關相鎖百節相連故一穴閉而百病生一脉塞而百經亂故服炁無疾諸脉自通道人不死乃胃腹中無物停留也鑒察吉凶百神歸集於體寒熱不近元炁調伏於身眾毒不干五藏靈神固護猛獸不搏土地常自衛持隱顯自在骨肉合於玄牝去留無滯無所不通自然達於真道何慮不契通於聖智哉

由子驅除歸我身

百關九竅皆有神宅也藏腑無邪炁所生則萬神歸集邪炁卽穀炁是也若正炁流行所有瘡痕點靨客炁自然消滅者也

道藏輯要

中黃真經

五

尾集一

恬然得達自明真

故得洞鑒昭然足辨邪正之類

自明真道永長存

致形神於不死之門昇子身於九天之上

長存之道章六

長存之道因專志

精專用意則可通於聖理

返荷三魂知不死

炁通之後當自荷形神明不死之路者也

何物爲寃七七裏

服炁滓盡後絕水穀最切者在四十九日漸當百脉洞達返照如燭俗心頓捨五藏恬然若不堅持前功併棄再理何可終不成道而矣

堅然慎守酸鹹味

食諸味者難遣穀炁

鹹美辛酸章第七

鹹美辛酸五藏病津味入牙昏心境

但是五味入牙皆通於兩眼之穴散霑於百脉之內使穀炁堅實藏府停留若求速達者尤宜卓然斷絕也

道藏輯要

中黃真經

卷一 尾集一

致令六腑神炁衰百骸九竅不靈聖

爲神炁不凝丹田之中靈光不照於藏府之內也

子能慎守十旬中諸脉洞然若明鏡

使功滿十旬終者神炁自當凝實靈光煥耀如燭無不洞達者也

六腑明神不隱藏與子語言說心境

五藏神自見也

滯子神功去路難大都穀實偏爲病

若穀炁不除終不見幽玄至理也若能絕穀水者自達玄境也

穀實精華章第八

穀實精華與靈隔纏羅六腑昏諸脉

穀實精華化爲涎膜纏羅五臟六腑關節筋脉故不可得知但是服炁之人經五十六日後見腸胃中滓盡將謂更無別物不知穀炁精華殊未出也所以有思食慮散之意反變情切心懸不可堪忍亦爲尸鬼所動之禍也自後但有物出如膿如血或若壞腸脂或若雞鴨糞此乃穀炁欲出有此狀也後更三二十日又有異物出如涎如膜此則穀實精華之狀也若先曾兼食服炁或斷或絕或修暫止經歷歲餘一旦頓絕還效便成若無諸狀候亦不怪也但無穀炁則炁通達

道藏輯要

中黃真經

七

尾集一

百脉洞明返照如燭大洞經云初服炁之人亦覺腸中滓穢盡只見所食湯水旋於腸中胃腹內更無別物不知穀炁自出也若穀炁絕盡則更無所思想念形神情然藏腑安泰自無思慮寂寞瘦弱等疾也若遇有寂寞羸弱不可懼而退生及不進之憂必審而思之無得退也若能頓絕湯水三十日以來稍生絲毫疑慮不一之心退志不能堅守者永無成矣有似穿井及望見水而不取也苦哉痛哉大苦哉大痛哉元炁不返何所依子心未達焉能測

穀炁不除於藏府之間元炁不降於丹田之內故道者昧然不知神功在近者也慎之

可惜玄宮十二樓那知返作三蟲宅

若不修鍊形神身中宮室皆爲三蟲之窟宅也

三蟲宅居章九

三蟲宅居三部裏

此三蟲常在三丹田中也

子能運用何憂死

但依聖人之言用心修持何慮殃累之患所及也

惺然鬱鬱常居此

元炁常引內炁既周流於身中則上下通和卻復三丹田之內也

道藏輯要

中黃真經

大尾集

自辯元和九仙炁

穀實之炁既盡則元和之炁自然辨識者也

九仙真炁章第十

九仙真炁常自靈三蟲已死復安甯

大洞玄經云三尸既亡神炁自昌百日之內可以驅神及照五藏元炁使之如神聖者也若居世遊隱法具在胎息章中說也

由子運動呼吸生

神炁若足呼吸運動興雲起霧自然得隱化無滯無碍也

居在丹田內熒熒

服炁成者丹田炁自平實可上昇下遊三丹田中凝納若雞子炳煥如燭光照數里無不耀赫爲丹田神炁之妙此也筋骨康強體和平

三光經云鍊髓如霜易骨如鋼服之千日力倍於常復能日行千里奔馬不及如神者矣

靈識恬然自暢情思逸神高心彩明

食炁既實者心神當自暢悅情高思逸棄賤人間者也

卻聞五味氣膈腥

視五味見滓穢視五香聞膈腥尋苗見根道功成者故有是聞自然如此爲天炁達於自身者也俱有此見也哉

道藏輯要

中黃真經

九 尾集一

肌膚堅白筋骨清

胎息章中自有鍊骨法具載也

地府除籍天錄名坐察陰司役神明內合胎仙道自成

服炁成者當自察知陰府役使神明若入胎息至於百息者當身入異境地籍除名服至千息者三天錄位魂遊上境也

胎息真仙章第十一

胎息真仙食炁得卻聞真炁成胎息

服炁經云一百日五臟靈竅方可入胎息准九天神經云先須密室無風厚軟氈蓆枕高四指方與身平用一志人同心道侶捐捨凡心握固仰臥情無所得物無所牽靈炁漸閉心

識怡然初閉經十息至十五息二十息百息只覺身從一處
如在房中只要心不動移凡一日一夜十二時都共一萬三
千五百息故太微昇玄經云炁絕曰死炁閉曰仙魄留守身
魂遊天上若閉炁至百息魂神當見其魄者緣是陰神魂者
陽神且陰神常欲人死不欲人生其神七人衣黑衣戴黑冠
秉黑靈洞神經云爲之玄母此神是陰尸之主若見此神子
當謹心存念咒曰
玄母玄母吾尸之主長骨養筋莫離屍去吾與魂父同遊天
去

道藏輯要

中黃真經

二十一 尾集一

次當見魂父有三人各長一尺五寸衣朱衣戴朱冠持朱璽
當引上元宮見諸腦神百餘人出子身當見三丹田中元炁
如白雲光照洞達子當謹呼三魂名一曰爽靈二曰胎光三
曰幽精

得此三魂陽神領腦宮諸神萬萬千千引子元神遊於上天
當出之時但覺身從炁房中出當見種種鬼神形容之狀或
偉大者數丈或微小者如鸞雀或披髮若亂蓬或開眼如張
電緣爲上界之道皆是鬼神之過路子但當安心定志勿生
怖畏自達安境如一切無所見者最爲上也但黑白分明是
善相也所以須要得良友相伴相助緣元炁上與魂神相應
切慮定息之時別有所見心則不安元炁當自口鼻中出以

故子身不得去也但一夕之中令傍人或自記喘息數至千
息子當與三元神同遊上界也其道當成其道既成之後不
得微有泄漏神理最爲上妙大忌大愼之大愼之不可
有漏泄於人也但不顧於物不生異心鬼神及魔自伏其德
羽服霞彩何所得皆從五藏生雲翼

鍊形上昇自化成五色羽衣中天羽經云輕輕狀蟬翼燦燦
光何極蟬爲飲露食炁而故生羽翼人服元炁而天衣下凝
於體則可知也

五藏真炁章第十二

五藏真炁芝苗英

道藏輯要

中黃真經

三 尾集一

太華受識經云元炁含化布成六根吉凶受用應行相從內
炁爲識胎炁爲神子能胎息遺嬰返魂也五藏之始先布於
水內有六府外應六根

肝主東方其色青

太明五緯經云肝主於木生於水尅之於土來自東方其色
青蒼受之於陽潛伏此炁千息生光但常用炁未至胎息當
存想青炁出之於左脇但六時思之不輟自子時常隔一時
思之至五十日當見此炁如青雲用此炁可理一切之人熱
疾時行癰腫疥癬及瘦但觀前人疾狀量其淺深想此炁攻
之無不愈瘥如觀前人患肝經之病面色枯悴則稍難理之

不可治也

子但閉固經千息青色周流色自然

胎息經云千息色青內自凝結者也

心主南方其色赤服之千息赤色出

太明五緯經云心主於火生之於木尅之於金來自南方其色赤受之於朱陽爲夏天也潛伏千息當出心堂常服炁未至胎息者常以每至午時想赤炁自心存如雞子許漸漸運赤炁從頂而出出者自散存之咒曰

南方丙丁赤龍居停陰神避位陽官下迎思之卽至用之卽靈

道藏輯要

中黃真經

三

尾集一

自此三咒之常行此炁勤誠存想五十日不闕當有赤炁如火光自見用此炁可理諸人一切冷病使炁攻之卽瘥愈而已如患人面色帶青者乃陰炁不可治也凡存咒想神炁法者並忌他人知之

肺主西方其色白服之千息其色極

大明五緯經云肺主於金生之於土尅之於木來自西方其色白澄淨微芒潛伏千息光明洋洋常服每至丑時存想肺間有炁狀如白珠其光漸大上注於眉間存之咒曰

西方庚辛太微玄真內應六腑化爲肺神遊於丹田固護我命用之神仙急急如律令

存念一遍如此四十九日肺中有炁如白雲自出此炁可照地下一切寶物及察人之善惡示表如裏如不存想此法服炁三年方見五藏內事此緣不具真行使用不辯相尅相生如寒用心氣緣是火炁如熱用腎炁緣是水炁不達此用炁則亦無效也九炁經中亦不言炁法寥廓尙秘況是人間者也

脾主中央其色黃服之千息其色昌

太明五緯經云脾主於土生之於火尅之於水來自中方其色黃閉服千息但當一日一想不限時節亦無咒法其脾藏存之四十九日自見此炁脾中而出以後可將身隱入牆壁無所礙也

腎主北方其色黑服之千息其色得

太明五緯經云腎主於水生之於金尅之於火來自北方其色黑伏之下元主持命房內有真白守之不忘此五藏神炁但至五更初各存想炁色都於頂上不必一一別存想兼不用咒法亦得只是校遲百日後其色已成立可用驗也

驅役萬靈自有則

服炁心志兼持內行內外相扶元炁充滿五藏及丹田之中至周年之後應是世間鬼恠精魅及土地神祇並不敢藏形所在之處地界神祇自來拜迎常隨衛道者陰司六籍善惡

之事俱得知委然亦不可便將驅使緣未具三天眞錄慮有損折若入胎息得昇身訣者但要遊人間當依此經尸解法自然遊世卽無遮碍而已不爾未可忘道也若不務此術者但務化人而已自他俱利者也

乘服彩霞歸太極

胎息伏陰經云內息無名內行相成若不持戒行未入胎息豈得合神若人未入胎息如要遊人間者可行尸解之術太微靈應書曰凡人未入胎息及已入胎息者要遊人間俱可行尸解之術隨物所化故有託衣衾所化者常以庚辛日取庚時於淨室中所臥床頭須設机案焚名香一爐下著柱者龍杖及履鞋等物盡安置於頭邊身不解衣衾及以衾蓋之首西而臥自念身作死人當暗念此咒七遍咒曰

太一玄冥受生自靈七思七召三魂隨迎代余之身掩余之形形隨物化應化而成急急如律令

咒畢此法存念一食之間但當依尋常睡臥如修之日存念之起輒不得與外人語言忌之若與人言者其法不成如此當行四十九日漸漸法成旣成之後或要作則不問行住坐臥暗念此咒七遍隨手捉物自身便去眾人只見所執之物化爲己身身將已死矣後卻見物還歸本形此法卽可以下界避難助身不可爲非道之事大須慎護其法大須隱默若

卧在床上但以被覆其身隱化者暗念咒一遍便卻去他人只見所卧衾被是彼形死屍卻不見衣衾法成大意財色留心神明誅折也

太極真宮章第十三

太極真宮住碧空絳闕崇臺萬萬重玉樓相倚列危峯

上界宮館生於窈冥皆五色之炁而結成下界土地皆是水炁橫凝而扶住故不得自在不得堅長不得平正上界以八珍爲土地七寶爲用器至於宮殿七珍合成有自然不運之力無人興動用之功上界以七珍精炁爲日月下界以陰陽純炁爲日月下界言一年三百六十日是上界一日十二時也

道藏輯要

中黃真經

三

尾集一
川上州

也大微立經云不食土地精生居太一城此爲形神俱得去也

瑤殿瓊光彩翠濃紅雲紫炁常雍容玉壁金楹內玲瓏

玄宮玉堂經云白玉爲壁黃金爲柱青珊爲樑紅玉爲床爲七珍翠彩煥爛光徹內外無礙千閣萬樓互相影對大仙真人猶居此之外者也

鳳舞鸞歌遊詠中

上界有天鳳之舞鸞霄之歌皆是曲名者也

玉饌金漿任意從

九宴玄廚經云一日十進九霄之膳七獻八瓊之漿一日十

進七獻酒也

九炁真仙位列崇

服胎息成者得列九真上仙矣

九炁真仙章第十四

九炁真仙衣錦衣綃縠雲裳蟬帶垂

真君衣瓊文錦蟬翼之衣者也

天冠珮響韻參差

冠搖眾珮響亮五音之韻爲自然也

九文花履錦星奇

九文錦爲履其花零亂如眾星積疊者也

道藏輯要

中黃真經

卷

尾集一

却佩霓裳朝太儀

霓裳仙官朝服也初得仙皆朝太儀真君九天之主也

十方彩女執旌麾百靈引駕玉童隨前有龍幡後虎旗

前朱雀後玄武左青龍右白虎皆是白靈之數也

羽服飄飄八炁吹

八炁乃八方之正炁也先治道路而已

更上寥天入太微

太微九天都在第五天金星輪朱華宮轄日月五星神宿行
運之時亦管下界生死之籍奏聞太微凡此官吏曹署約四
十萬局眾大數也

太微玄宮章第十五

太微直上寥天界動靜風調鳴竿籟

太微上界所有風搖皆如笙簧之韻極樂之所自然如此
殿閣穹崇何杳隗

杳隗謂虛峻極也殿閣重疊甚多宏壯尤麗而美

壽永衣輕人體大九天各各皆相倍

九天羽服儀仗各相次加倍羽衣轉輕人體轉大彩翠鮮華
日月轉邁長遠也

是謂因心得自在

因心運身得出三界也

道藏輯要

中黃真經

三

尾集一
川文女

靜理修真爲聖人九行空門列真載

夫九行者道人之窟宅也動息住持不離其內一者謂以慈
愍爲衣二者以止捨爲食三者以正心爲乘四者以專志爲
財五者以謙下爲牀六者以順義爲器七者以勤慧爲窟八
者以修空爲宅九者以陰施爲業修道之子不持此九行去
道至疎遠矣

九行空門章第十六

九行空門至真路大道不與人爭怒動息能持勿暫停陰神返
照神常助

持心不息其道易成

諸行無心是實心因心運得歸天去

無心之心因心運心道雖無心還因心有

除垢無心是謂真

厭事曰垢無事曰除除心止念萬行歸真也

自隨胎息入天門

胎息以善行爲要機以無念爲至路者也

玄元正理內藏身無曲潛形體合真

洞玄經云心無曲萬神足

三部清虛元炁固六腑翻成百萬神

三元靜則六腑調真炁歸則萬神應一理相合五藏六府諸

道藏輯要

中黃真經

天

尾集一
川卷二

神共有百萬之餘自然顯現相和應也

六腑萬神章第十七

六腑萬神恒有常

五臟六腑百關九節有神百萬若日常清淨修之則當自見
矣

大腸之中主肺堂

腑爲首三焦之主也

元和淨理穀實盡

但以元炁攻運何慮穀炁之不去

中有靈神自隱藏

藏腑既淨萬神自藏故大明經云大腸主肺也鼻柱中央爲腸重一十二兩長一丈二尺廣八寸在臍左邊曲疊積一十二盤貯水穀一斗一升主一十二時內有神各具本色衣冠一十二人若除水穀炁盡元炁自是其神當見各於本時遞相護衛修道之子者也

腎腑當明內宮女外應耳宅爲門戶

泌神經云精主腎腎爲後宮內宮列女主腎耳之宮承炁於耳也左腎爲壬右腎爲癸循環兩耳門中有神五百人內有元神守之都管兼主志智凡人好嗔怒則傷腎傷腎則失志失志則喪道之本也元神亦散修行之人大忌嗔怒道成則

道藏輯要

中黃真經

无

尾集一
XOII

內神常見於人衛道者也

膀胱兩腑合津門氣海循環爲要路

膀胱是兩腑爲津門腎合於膀胱乃受津之府上應於舌根也津液往來常潤澤肌體舌岸以應兩膀胱炁少則不潤色服炁之人常欲少語以養津液故語多則口乾口乾則難用炁也中有神三百六十人以應一年之數炁成當見其神常抱無貪之行故道者不貪志合神理大洞昇玄經云行合神見道成歸天此神行胎息卽自出常以護衛人近道也子當得見內神彰終身不泄神常助

終始不泄天神助子

勿泄天機章第十八

勿泄天機子存志凡是天章無輕示

凡遇天經子莫輕泄當志慎之

三十三篇世絕知況復中黃秘中秘

道有胎光經三十三篇禁絕不許妄傳況茲中黃靈句秘之
特重慎之慎之者矣

先禮三真玉仙使然後精心觀文字

教令科云欲開示三真等經先須擇甲子日淨室焚香心存
南華真人念九天真聖三天真君同開作證首東作禮四拜
方許開示然後云某爲求道輒開九天大聖真文傳示一遍

道藏輯要

中黃真經

三

尾集一
118X

故得百靈同助身歸太无名入天戶不得示於三人切忌容
易泄漏若不依經教妄開示者及如觀常文必有殃責非淺
獲過不輕矣

違教身罹非橫殃子孫受禍當須忌

餘殃明罰世世子孫受禍大忌大忌