

上清九真中經內訣

太虛真人南嶽上仙赤松子述

餌丹砂法

以丹砂一斤 熟搗不篩 淳苦酒三升 合和相得 於微火上煎之 令可丸 服如麻子 日再服 四十日 腹中百病盡除愈 三屍皆去 服之百日 肌膚堅強 服之千日 司命去死籍 與天地相保 日月相望 改形易容

餌煉丹砂 陸沈變化 長生久視 白髮更黑 齒落更生 從垣東 見垣西 睹視黃泉 方用丹砂三斤 搗重絹篩之 盛銅器盆中以淳苦酒九升 浸之令如泥狀 置高處使乾 浸之如前法 率一斤丹砂 盡三升苦酒 常爆之 三十日當紫色 持不汙手 引如飴可丸矣 大如麻子 日服三丸 常服平旦吞之 服藥先齋戒三十日沐浴五香 服之一日 三蟲下 服之六日 心下積聚諸癥 腹中所苦盡去 服之六十日 則有所見 服之一年 白髮黑 齒落生 服之二年 色如十五時 神人持紫案食之 上有紫芝 問而食芝 無敢驚恐 定心自安 方物自來 至使百鬼 皆可致 其一神名上

上清九真中經內訣

清微藏書閣

其二神名曰青 其三神名為情 乃萬物呼名 可致入水為波 入金為汁 視萬里外 徹見五藏 可為真人 諸神皆知之 出入無間 道成立致 服藥但少飲酒耳 八十老嫗服之 更得有子 丈夫婦人皆可服 常以井華水服之 欲作藥 當齋戒潔清 先夏至作藥母 夏至後作服藥 禁生魚 酒及犬肉 生菜 五辛 肥滑 傳非其人 殃及子孫 得其人乃與之作藥 男子為乃能使人矣

又法

丹砂一斤末 下篴 純漆二升 淳苦酒三升 凡三物合相得 微火上煎之 合可丸 丸如麻子 日三服 和藥 正月忌亥 二月忌寅 三月忌巳 四月忌申 五月 九月還篴亥 可知當取王相日和 并服亦當忌未日 又避自刑日 及忌四時 春忌戊辰 己巳 夏 忌戊申 己酉 秋忌戊戌 己亥 冬忌戊寅 己卯 不可合服 又合藥皆以天時明日吉

醺太一法

諸餌丹砂 八石及雲母百草丸散 欲延年養性 求神仙之法 當祭太一君 不祭者 作藥皆不成 縱成 服之無益 不能使人得

仙不能延年益壽 長生不死 故言祭太一者 太一下臨之 或遣
玉女下 神氣所加 合藥成 服之有驗 皆齋戒 稱臣作丸者藥
臨劑當祭作餌者 臨然火乃祭作散者 須成乃祭之 皆先具諸草藥
羅列著太一座前間乃祭 祭太一者用案 無案用盤 南向 用酒五
杯 脯五胸 棗二盤 酒多少隨意 俱令心正意盡 乃為神靈所臨
耳 饌祭享者 用酒五斗 脯五斤 棗二升 鹿脯亦可用 唯只可
用塵當耳 安置畢 燒香 主人載拜 謹請九天二真人 高皇太上
帝君 九天三老君 太上真人 太上玉女 九炁丈人 九老仙都君
太清仙王 天真太一君 地真太一君 太一玉童 太一玉女 黃羅
紫羅 明仙二郎 華蓋火光使者 下臨座席 主人載拜 叩頭自傳
今日乞為某甲 除七世以來 下及某身 千罪萬過 移災徙厄 令
一切消除 長生久視 今當合某種雜藥 投諸太一上君 太一君
監臨共服 黃宮紫蓋之下 願藥無縱無橫 無飛無揚 和合神炁
華精正黃 謹奉天神 神藥盛明 明師舉火 玉女侍傍 分天之炁
太一乃臨 主人某甲載拜 因即三上觴 畢乃送辭 前奠杯酒 仰
伸忱悰 所上微薄 蒙君降顧 上下歡樂 醉飽為度 主者百神

上清九真中經內訣

清微藏書閣

迴車就路 曾孫某甲 願各擁護 蒙天之福 將神之助 消災解罪
皆當如語 富貴延年 長蒙福祚 諸受載拜 所求皆遇

醮青龍白虎朱雀玄武諸符法
啟大道太一君 直符使者 主符玉女 斗中真人君 今日甲子
加清明 男生某甲 上受飛度九厄等諸符 謹於星宿下 清酒棗脯
甘香 降席就坐 當令某甲佩符 辟卻兇殃五兵百蟲 不得中傷
官災消憩 眾邪滅亡 不逢疾苦 遠辟蟲狼 見符止不敢起 某甲
載拜

蒸苴勝法

欲得清淨冥室 不欲令唱露 與素女對步 各三步九跡 弟子
在午 師在子 各叩齒三通 弟子右行 師左行 各相復位 素女
還在 子師居午上 苴勝居中央 兩手相叉 三取上元炁

師祝曰

苴勝皇皇 太一餘糧 九日九蒸 餌之金璫
苴勝將開 玉潤金漿 升仙度世 位同仙王
素女咒曰

苴勝苴勝 天道來應 妾履玄綱 仙人來承
服之昇仙 位同安期
與素女蒸胡麻法

欲得明眉目 口炁香潔 好唇齒 整飭衣裳 沐浴蘭湯 不欲
令妊身婦女 惡眼懷毒人觸之 觸之則藥不成矣 徒服之無益也
行三炁 運五炁 五炁 七炁 七炁 九炁 九炁 自此以後 九炁
輒九嚥 炁通而止 亦勻天墜露陽之炁同 先師李君口傳 不載之
於紙札也 懼泄天文 故祕之 勿妄傳非其人 殃及汝身 仙道難
成也

上清九真中經內訣竟

天運辛卯年亥月正一天師清微弟子洪鼎堅羅大英恭錄彙編

上清九真中經內訣

清微藏書閣

