

南華真經達生品第十九

達生之情者不務生之所無以為以生之所無

外物達命之情者不務知之所無奈何何者不知之

奈何者命養形必先以物物有餘而形不

得養者有之矣知止其不物稱其生也有生必

先無離形形不離而生亡者有之矣守形大

也生之來不能卻其去不能止也非我所以制

懷其悲夫母之人以為養形足以存生故

間矣而養形果不足以存生養之強厚則

失之也而養形果不足以存生死地強至也

世幾足為哉莫若放而雖不足為而不可不

為者其為不免矣性不自為者皆在理中未

者從而夫欲免為形者莫如棄世棄世則

無累無累則正平正平則興彼更生更生

則樂矣更生者曰新之謂也付事奚足棄而

生奚足遺棄事則形不勞遺生則精不虧

所以遺夫形全精復與天為一俱不天地者

萬物之父母也無所偏為故合則成體散則

成始無在皆成形精不虧是謂能移與地精

而又精反以相天還輔其

子列子問關尹曰至人潛行不窒其心虛故

蹈火不熱行乎萬物之上而不慄能御羣實

物往可請問何以至於此開尹曰是純氣

之守也非知巧果敢之所居予語汝凡有

貌象聲色者皆物與何以相遠唯無心者

夫奚足以至乎先是色而已同是形色之

相先則物之造乎不形而止乎無所化於極

也夫得是而寤之者物焉得為正焉夫至

非物之彼將憂乎不淫之度止於所受而藏

乎無端之紀實然與變遊乎萬物之所終始

終始者物壹其性二也養其氣不以心合其

德不以物以通乎物之所造物莫皆造夫

若是者其天守全其神無郤物奚自

入焉夫醉者之墜車雖疾不死骨節與人

同而犯害與人異其神者全也樂亦不知

也墜亦不知也死生驚懼不入乎其匈是

故還物而不惴彼得全於酒而猶若是故醉

失其所知耳非而況得全於天乎聖人藏於

於天故莫之能傷也不關性不之

復讎者不折鏐干夫干將鏐雖與讎為用

無心雖有忤心者不怨凡人莫之益者由

其無是以天下平均由凡不平者故無攻戰之

亂無殺戮之形也者由此道也無情之不

情也

人之天而開天之天

不慮而知開天者也知而後

之動也開人

開天者德生

性動皆通物而當是則無

開人者賊生

知用者德感而求於

不厭其天不

忽於人

任其天性而動則

已幾乎其真

所慮偽之所生常存於知用不存於性動也

仲尼適楚出於林中見病僂者承蜩猶掇

之也仲尼曰巧乎有道也曰我有道也五

六月累九二而不墜則失者

錯錄累二九於竿頭是用手之

傳審也故其承蜩兩失

累三而不墜則失者

者不過錯錄之聞耳

累五而不墜猶掇之也

傳審

十一少也

吾處也若振株枸吾執解也若槁

故乃無所

木之枝

不動之至也

天地之大萬物之多而唯蜩

翼之知吾不反不側不以萬物易蜩之翼

何為而不得

遺彼故得此者也

孔子頌謂弟子日用

志不分乃疑於神其病僂丈人之謂乎

顏罔問仲尼曰吾嘗濟乎觴深之流津人

操舟若神吾問焉曰操舟可學邪曰可善

游者數能

言物雖有性亦須數習而後能耳

乃若夫沒人

則未嘗見舟而便操之者也

沒人謂能驚流於水底者也

吾問焉而不吾告敢問何謂也仲尼曰善游

者數能忘水也

習以成性遂若自然者也

乃若夫沒人之

未嘗見舟而便操之也彼視誤若陵視舟

之覆猶其車卻也

視誤若陵視舟之覆於其後車之卻退於後也

覆卻萬方陳乎前而不得入其舍

覆卻雖名而猶

不以經懷以惡往而不暇 用過皆問 以凡注

者巧以鉤注者憚以黃金注者昏

愚要愈重則其

心愈 巧一也而有所矜則重外也凡重外者

矜也 夫欲養生全內者

田開之見周威公威公曰吾聞祝賢學生

學生者務中適者也 吾子與祝賢遊亦何聞焉田開

之日開之操拔簪以待門庭亦何聞夫子

威公曰田子無讓寡人願聞之開之曰聞之

夫子曰善養生者若牧羊者然視其後者

而鞭之威公曰何謂也田開之曰魯有單豹

者巖居而水飲不與民共利行年七十而

猶有嬰兒之色不幸遇餓虎餓虎殺而食

之有張毅者高門懸薄無不志也行年七十

而有內熱之病以死豹養其內而虎食其

外毅養其外而病攻其內此二子者皆不鞭

其後者也

夫守一方之事至於過理者不及於會通之適者也

仲尼日無入而藏

藏既內矣而又入無出而

陽

陽既外矣而又出之此過於出者也

柴立其央

若槁木之無心而中適是也

三者若得其名必極

名極而實當也

夫畏塗十殺一人則父子兄弟相戒也必盛

卒徒而後敢出焉不亦知乎人之所畏者

衽席之上飲食之間而不知為之戒者過也

十殺一耳便大畏之至於色欲之害動皆必死地而莫不冒之斯過之甚者也

祝宗人玄端以臨牢筭說彘曰汝奚惡死吾

將三月犧汝十日彘三日齋藉白茅加汝肩

尻乎彫俎之上則汝為之乎為彘謀不如

食以糟糠而錯之牢筭之中自為謀則苟生

有軒冕之尊死得於豚膾之上聚俸之中則

為之為彘謀則去之自為謀則取之所異彘

者何也

欲勝則身去理當俱耳不問人數也

桓公田於澤管仲御見鬼焉公撫管仲之

手曰仲父何見對曰臣無見也去反誤詒

為病數日不出齊士有皇子告敖者曰公

則自傷鬼惡能傷公夫忿滯之氣散而不

反則為不足上而不下則使人善怒下而不

上則使人善忘不上不下中身當心則為病

桓公曰然則有鬼乎曰有沈有履有鼃有

鼃戶內之煩壤雷達處之東北方之下者倍

阿蛙蠃躍處之西北方之下者則決陽處

之水有因象丘有羣山有蔓野有方皇

澤有委蛇公曰請問委蛇之狀何如皇子
曰委蛇其大如轂其長若棘紫衣而朱冠
其為物也惡雷聞車聲捧其首而立見之

者殆乎霸桓公慨然而笑曰此宣人之所
見者也於是衣冠與之坐不終日而不知

病之去也

此章言憂來能累生者不明者也悲去而性得者達理也

紀消子為王養鬬雞十日呼而問雞已乎曰
未也方虛憊而恃氣十日又問曰未也猶應
景鶩十日又問曰未也猶疾視而盛氣十日

又問曰幾矣雞雖有鳴者已無變矣望之
似木雞矣其德全矣異雞無敢應者反
走耳矣

此章言養之以至於全者猶無敵於天下也視自全乎

孔子觀於吕梁懸水卅仞流沫卅里鼃鼃
魚鼈之所不能遊也見一丈夫遊之以為有

苦而欲死者也使弟子並流而拯之數百
步而出被髮行歌而遊於堂下孔子從而
問焉曰吾以子為鬼察子則人也請問水

有道乎曰亡吾無道吾始乎故長乎性成

乎命與齊偕入與汨偕出

唐翁而旋入者齊也迴伏而涌

出者汨也

從水之道而不為私焉

任已也此

吾所以蹈之也孔子曰何謂始乎故長乎

性成乎命曰吾生於陵而安於陵故也長
於水而安於水性也此章言人有偏能得其所能而任之則大下無
也難矣用夫無難以涉乎生生之道何往而不通不知吾所以然而然命

也作梓慶削木為鐻鐻成見者驚猶鬼神不以人

臣工人何術之有雖然有一焉臣將為鐻
未嘗敢以耗氣也必齋以靜心齋三日而

不敢懷慶賞祿爵齋五日不敢懷非譽

巧拙齋七日輒然忘吾有四技形體也當

是時也無公朝視公朝若無則其巧專而

外滑消性外之
事去也然後入山林觀天性形體至

然後成見鐻者然後加手焉不然則已必取
神中

者則以天合天也不離其
自然也器之所以疑神者

其是與盡因物之妙故乃
疑是鬼神所作耳

東野稷以御見莊公進退中繩左右旋中規

莊公以為文弗過也使之鉤百而反顏廔

遇之入見日稷之馬將敗公密而弗應少

焉果敗而反公曰子何以知之日其馬力竭

矣而猶求焉故日敗也斯明至當之
不可過也

工倕旋而蓋矩指與物化而不以心稽故其

靈臺而不桎雖倕之巧猶任規矩
此言因物之易也忘足履之

適者也忘要帶之適者也百篇皆出知

忘是非心之適者也不內變不外

從事會之適者也無所變從也始乎適而

未嘗不適者忘適之適者也識適者猶

有孫休者踵門而詫子扁慶子曰休居鄉

不見謂不備臨難不見謂不勇然而田原

不過為事君不過世賓放於鄉里遂於州

部則胡罪乎天哉休惡遇此命也扁子曰

子獨不聞夫至人之行邪忘其肝膽遺其

耳目周付自芒然傍皇乎塵垢之外凡非真

也逍遙乎無事之業凡自為者皆是謂為而

不恃率性自為耳非長而不宰任其自長月非

今汝飾知以驚愚備身以明汙昭昭乎若

揭日月而行也汝得全而形軀具而九數

無道大於瞽盲破靈而比於人數亦幸矣

又何暇乎天之忘哉子注矣孫子出扁子入

豈有聞仰天而歎弟子問曰先生何為歎子

扁子曰向者休未吾告之以至人之德吾恐

其驚而遂至於或也弟今日不然孫子之所

是也先生所言非也非固不能或是孫子

言非邪先生所言是邪彼國或能衆笑又

6 3231

奚罪焉 扁子曰不然者有鳥止於魯郊
吾說之為具大宰以饗之為奏九韶以
乃始憂悲眩視不敢飲食此之謂
若夫以鳥養食鳥才無棲之
食之以要蛇則斗陸而已矣
原聞之 三