

解其念和其光同其塵湛似常存吾不知誰

子象帝之先

卅九字

天地不仁以萬物為芟狗聖人不仁以百姓

為芟狗天地之間其猶橐籥虛而不屈動而

愈出多聞數窮不如守中

卅四字

谷神不死是謂玄牝玄牝門天地根綿綿若

存用之不勤

卅二字

天長地久天地所以能長久者以其不自生

故能長久是以聖人後其身而身先外其身

而身存以其无尸故能成其尸

卅六字

上善若水水善利萬物又不爭處衆人之所

惡故幾於道居善地心善淵與善仁言善信

政善治事善能動善時夫唯不爭故无尤

卅五字

持而滿之不若其已揣而撝之不可長寶金

玉滿室莫之能守富貴而驕自遺谷名成功

遂身退天之道

卅一字

載營魄抱一能无離專氣致柔能嬰兒滌除

玄覽能无疵愛民治國而无知明白四達而

无為天門開闔而為雌生之畜之生而有不

為而不恃長而不宰是謂玄德

六十
三字

卅輜共一轂當其无有車之用埏埴以為器

當其无有器之用鑿戶牖以為室當其无有

室之用有之以為利无之以為用

卅六
字

五色令人目盲五音令人耳聾五味令人口

爽馳騁田獵令人心發狂難得之貨令人行

妨是以聖人為腹不為目故去彼取此

卅九
字

寵辱若驚貴大患若身何謂寵辱若驚

得之若驚失之若驚是謂寵辱若驚何謂貴

大患若身吾所以有大患為我有身及我无

身吾有何患故貴以身於天下若可寵天下

愛以身為天下若可寄天下

七十
八字

視之不見名曰夷聽之不聞名曰希搏之不

得名曰微此三者不可致詰故混而為一其

上不皦其下不忽繩繩不可名復歸於无物

是无狀之狀无物之像所謂惚恍迎不見其

首隨不見其後執古之道以御今之有以知

古始是謂道紀

九十
字

古之善爲士者微妙玄通深不可識夫唯不可識故強爲之容豫若冬涉川猶若畏四鄰儼若客散若冰將泮混若操曠若谷眊若濁濁以靜之徐清安以動之徐生保此道者不

欲盈夫唯不盈能弊復成

八字

致虛極守靜篤萬物並作吾以觀其復夫物

云云各歸其根

靜靜曰復命復命曰

常知常明不

知常容容能公公

能生也

巧棄利盜賊无有此

所屬見素抱朴少私

絕學无憂唯之與何

去何若人之所畏不可不

未央衆人

熙熙若亨大宰若春登臺我魄未兆若嬰兒

未孩魁无所歸衆人皆有餘我獨若遺我愚

人之心純純俗人照照我獨若昏俗人察察

我獨悶悶忽若晦寂无所心眾人皆有已我

獨頑以鄙我欲異於人而貴食母

一百一十五字

孔德之容唯道是從道之為物唯恍惟惚恍

惚中有物惚恍中有像窈冥中有精其精甚

真其中有信自古及今其名不去以閱終甫

吾何以終知甫之然以此

六十一字

曲則全枉則正窪則盈弊則新少則得多則

或是以聖人抱一為天下式不自是故章不

自見故明不自伐故有功不自矜故長夫唯

不爭故莫能與爭古之所謂曲則全豈靈語

故成全而歸之

七十

希言自然飄風不終朝起雨不終日嬰為此

天地天地尚不能久而況於人故從事而道

者道得之同於德者德得之同於失者道失

之信不足有不信

五十八字

喘者不久跨者不行自見不明自是不章自

饒无功自矜不長其在道日餘食餽行物有

惡之故有道不處

卅一字

有物混成先天地生寂漠獨立不改周行不

殆可以為天下母吾不知其名字之曰道吾
強為之名曰大大日逝逝日遠遠日及道大

天大地大玉大域中有四大而王處一人法

七十
九字

地地法天天法道道法自然
重為輕根靜為躁君是以君子終日行不離

輜重雖有榮觀燕處超然如何萬乘之主以
身輕天下輕則失本躁則失君

卅六
字

善行无徹迹善言无瑕適善計不用籌策善
閑无閑捷不可開善結无繩約不可解是以
聖人常善救人而无棄人常善救物而无棄
物是謂襲明善人不善人之師不善人善人
之資不貴其師不愛其資雖智大迷此謂要

妙

八十
六字

知其雄守其雌為天下矣常德不離復歸於
嬰兒知其白守其黑為天下式常德不貸復
歸於无極知其榮守其辱為天下谷為天下
谷常德乃足復歸於樸樸散為器聖人用為
官長是以大制无割
七十
六字
將欲取天下而為之吾見其不得已天下神

器不可為為者敗之執者失之夫物或行或
隨或噓或吹或彊或羸或接或墮是以聖人

去甚去奢去泰

五十七字

以道佐人主者不以兵彊天下其事好還師
之所處荊棘生故善者果而已不以取彊果
而勿驕果而勿矜果而勿伐果而不得已
是果而勿彊物壯則老謂之非道非道早已

六十七字

夫佳兵者不祥之器物或惡之故有道不處
君子居則貴左用兵則貴右兵者不祥器非
君子之器不得已而用之恬惔為上故不美
若美必樂之是樂煞人夫樂煞者不可得意
於天下故吉事尚左喪事尚右是以徧將軍
居左上將軍居右言以喪禮處之煞人衆多
以悲哀泣之戰勝以喪禮處之

一百一十四字

道常无名樸雖小天下不敢臣王侯若能守
萬物將自賓天地相合以降甘露民莫之令
而自均始制有名名之既有夫之將知也知
以不殆辟道在天下猶川谷與江海

六十五字

知人者智自知者明勝人有力自勝者彊知

足者富強行有志不失其所者久死而不亡

者壽

卅六字

大道記其可左右萬物恃以生而不辭成功
不名有衣被萬物不為主可名於小萬物歸
之不為主可名於大是以聖人終不為大故
能成其大

五十五字

孰大象天下往往而不害安平大樂與遇
容心道出言恢无味視不足見聽不足聞用

不可既

卅七字

將欲翕之必固張之將欲弱之必固彊之將
欲廢之必固興之將欲奪之必固與之是謂
微明柔弱勝剛彊魚不可脫於淵國有利器

不可以視人

五十六字

道常无為而无不為王侯若能守萬物將自
化化如欲作吾將鎮之以无名之樸无名之
樸亦將不欲无欲以靜天地自正

卅七字

老子道經上卷